



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO PARA EL MANEJO DEL
SINDROME DE TUNEL DEL CARPO
SERVICIO DE CIRUGIA PLASTICA ESTETICA Y
RECONSTRUCTIVA**

DIVISIÓN DE CIRUGÍA

Código: IT-CH-PL-07
Página 1 de 3
Fecha de Revisión: Septiembre 2019
Versión Vigente: 00

ÍNDICE

Pág.

1. ALCANCE:.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES:.....	1
3. DEFINICIONES:.....	1
4.- MATERIAL Y EQUIPO:.....	1
5. DESARROLLO:.....	2
6. ANEXOS.....	3
7. CONTROL DE CAMBIOS:.....	3

1. Alcance:

Médicos Adscritos y Residentes del Servicio de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva que tienen a su cargo pacientes que requieren manejo médico y quirúrgico de Síndrome de Túnel del Carpo.

2. Documentos Aplicables:

- Tarjetón de citas médicas
- Recibo de pago de procedimiento
- Expediente Clínico
- Nota de curación
- Formato de solicitud de pago de curación
- Guía del manejo integral del pie diabético en adultos
- Guía de Prevención y tratamiento de la Insuficiencia Venosa Crónica

3. Definiciones:

3.1 Síndrome del túnel del carpo: Es una mono-neuropatía de la extremidad superior producida por compresión del nervio mediano a nivel de la muñeca, caracterizado por incremento de la presión dentro del túnel del carpo y disminución de la función a ese nivel.

4.- Material y Equipo:

- ✓ Anestesia
- ✓ Instrumental médico-quirúrgico
- ✓ Material hospitalario de curación (isodine, clorhexidina, jabón, gasas, amukina, vendas, férulas, apósitos, compresas, geles, ungamentos, parches, membranas, vendas medicadas, etc.)
- ✓ Suturas
- ✓ Soluciones
- ✓ Electrocauterio

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	 DRA. KALTI XALT MARIELA LOMELI ALATORRE Medico Pasante de Cirugía Plástica Estética Y Reconstructiva	 DRA. ANA ROSA AMBRIZ PLASCENCIA Jefa de Servicio de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva	 DRA. MARÍA ELENA GONZÁLEZ GONZÁLEZ Jefa de División de Cirugía

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO PARA EL MANEJO DEL SINDROME DE TUNEL DEL CARPO SERVICIO DE CIRUGIA PLASTICA ESTETICA Y RECONSTRUCTIVA	Código: IT-CH-PL-07
	DIVISIÓN DE CIRUGÍA	Página 2 de 3 Fecha de Revisión: Septiembre 2019 Versión Vigente: 00

5. Desarrollo:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Paciente	<p>Procedimiento Ambulatorio: Acude al piso 2 con su tarjetón y pago del procedimiento, pasar a punto 5.2</p> <p>Procedimiento en Quirófano: Revisar PR-CH-PL-07, Guía de Procedimiento para Ingreso a Quirófano del Servicio de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva</p> <p>Urgencias: Revisar PR-CHPL-03, Guía de Procedimiento para la valoración de pacientes en el área de urgencias adultos y urgencias pediatría del servicio de Cirugía Plástica estética y Reconstructiva.</p>
5.2	Enfermería	<p>Recibe al paciente, recolecta al tarjetón y el pago</p> <p>Da aviso al médico encargado de la llegada del paciente</p> <p>Prepara el material y área para el procedimiento</p> <p>Ingresas al paciente al área de procedimientos</p>
5.3	Paciente	Ingresas al área de procedimientos
5.4	Médico Adscrito y Residente	<p>Explica al paciente el procedimiento que se realizará</p> <p>Se entregan al paciente consentimiento informado, donde mediante su firma autoriza la realización del procedimiento</p> <p>Realiza lavado quirúrgico de manos</p> <p>Realiza el procedimiento de acuerdo a la Guía del manejo correspondiente</p>
5.5	Enfermería	Asiste al médico en el procedimiento
5.6	Médico Adscrito y Residente	<p>Al finalizar el procedimiento explica al paciente cuáles serán los cuidados necesarios</p> <p>Entrega al paciente una receta con los medicamentos que deberá utilizar/aplicar durante su recuperación</p> <p>y en su tarjetón se le asigna la próxima cita que tendrá para revisión</p> <p>Realiza nota de curación y la entrega a enfermería</p>

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO PARA EL MANEJO DEL SINDROME DE TUNEL DEL CARPO SERVICIO DE CIRUGIA PLASTICA ESTETICA Y RECONSTRUCTIVA	Código: IT-CH-PL-07 Página 3 de 3 Fecha de Revisión: Septiembre 2019
	DIVISIÓN DE CIRUGÍA	Versión Vigente: 00

5.7	Enfermería	Ayuda al paciente a salir de área de procedimientos Recibe del médico tratante la nota de procedimiento y el consentimiento firmado por el paciente
TERMINA INSTRUCCIÓN DE TRABAJO		

6. Anexos

- Guía de Diagnóstico y Tratamiento del Síndrome de Túnel del Carpo

7. Control de Cambios:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	SEPTIEMBRE DEL 2019	ALTA DE DOCUMENTO