



**INSTRUCCION DE TRABAJO SOBRE
REHABILITACIÓN PULMONAR**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS**

Código: IT-CH-FP-02

Página 1 de 2

Fecha de Revisión:
Enero 2019

Versión vigente: 00

Índice

1. Alcance	2
2. Documentos Aplicables	2
3. Definiciones:.....	2
4.- Material y Equipo:	3
5. Desarrollo:	6
6. Anexos.....	7
7. Control de Cambios:	7

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Arelis Gpe. Vázquez Casillas Clínica de Rehabilitación Pulmonar	Dr. Antonio Gerardo Rojas Sánchez Jefe del Servicio de Neumología, Fisiología Pulmonar e Inhaloterapia	Dr. Héctor Morales Villarruel Jefe de la División de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO SOBRE REHABILITACIÓN PULMONAR	Código: IT-CH-FP-02
	DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS	Fecha de Revisión: Enero 2019 Versión vigente: 00

1. Alcance

Este procedimiento es de aplicación para el personal de salud que participa en la aplicación de la rehabilitación pulmonar de los pacientes hospitalizados y de consulta externa del Hospital Civil Fray Antonio Alcalde.

2. Documentos Aplicables

Norma Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005, Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales. DOF. 26-I-2001. Ref. 23-VI-2009

Norma Oficial Mexicana NOM-016-SSA3-2012, Que establece las características mínimas de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada. DOF. 17-IV-2000. Ref. 08-I-2013. Que suple a la NORMA Oficial Mexicana NOM-197-SSA1-2000, Que establece los requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada.

Guía de Práctica Clínica Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Neumonía Asociada a la Ventilación Mecánica. México. Secretaría de Salud. 2013.

Martí, J., & Vendrell, M. (2013). Manual SEPAR de procedimientos. Barcelona: Doyma.

Cejudo, P., Ortega, F., Sánchez, H., & Montemayor, T. (2015). Rehabilitación respiratoria. Aplicaciones. In Rehabilitación Pulmonar en la clínica (pp. 163-174).

Barreiro, E., Gea, J., & Marín, J. (2007). Músculos respiratorios, tolerancia al ejercicio y entrenamiento muscular en la EPOC. Arch Bronconeumol, 43, 15-24.

3. Definiciones:

Enfermedades respiratorias: Las enfermedades respiratorias agudas y crónicas constituyen un importante problema de salud con una morbi-mortalidad muy elevada. En las sociedades occidentales las enfermedades respiratorias se sitúan entre las primeras causas de ingresos hospitalarios. La frecuentación a causa de la patología respiratoria en las consultas de Atención Primaria también se encuentran dentro de las más elevadas.

COPIA NO CONTROLADA



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO SOBRE REHABILITACIÓN PULMONAR

Código: IT-CH-FP-02

Página 3 de 7

Fecha de Revisión: Enero 2019

DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS

Versión vigente: 00

Rehabilitación pulmonar: Intervención multidisciplinaria, dirigida en forma individualizada al tratamiento de pacientes con enfermedad respiratoria primaria y secundaria, aguda y crónica, así como con limitación en sus actividades de la vida diaria. Dirigida a reducir los síntomas, optimizar el estado funcional, incrementar la participación y reducir los costos en salud al estabilizar o revertir las manifestaciones sistémicas de la enfermedad. Los programas de rehabilitación incluyen la evaluación, ejercicio, educación, nutrición y soporte psicosocial.

Valoración: Es la evaluación de la repercusión individual de la enfermedad en la vida diaria del paciente así como en su entorno, relacionada a su participación social. Debe incluir la sintomatología, limitación al ejercicio y calidad de vida.

Educación: Son las estrategias de intervención integradas para generar cambio de comportamiento centrado en el autocuidado con la finalidad de proporcionar mejoría en la calidad de vida del paciente, involucra la colaboración activa entre paciente, familia y proveedores de la salud. Pueden ser informativas mediante pláticas y talleres.

Entrenamiento físico o acondicionamiento físico: Ejercicio físico de manera regular; requiere establecer nivel de intensidad, tipo, frecuencia y duración de las sesiones necesarias para incrementar o mantener la capacidad física deseada.

Fisioterapia o terapia física: El arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico; calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad. Además, incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor del problema, inervación y fuerza muscular. Pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución.

Diagnóstico: Definir un proceso patológico diferenciándolo de otros.

Documentación: Área de administración relativa a la consecución de documentos y permisos emitidos por diferentes instituciones públicas y privados.

4.- Material y Equipo:

- Esfigmomanómetro con brazaletes tipo aneroides.
- Oxímetro de pulso con algoritmo para movimiento.

COPIA NO CONTROLADA



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO SOBRE REHABILITACIÓN PULMONAR

Código: IT-CH-FP-02

Página 4 de 7

Fecha de Revisión: Enero 2019

Versión vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS

- Estetoscopio.
 - Ciclo ergómetro con resistencia.
 - Máquina de tos.
 - Chaleco percutor.
 - Banda percutora para pacientes hospitalizados.
 - Espejo de cuerpo completo para reeducación diafragmática visual.
 - Espejo de cuerpo completo portátil para pacientes hospitalizados.
 - Mancuernas de medio kg, 1 kg y 2kg.
 - Polainas de medio kg.
 - Bandas de tres tipos de resistencia.
 - Burbujas de jabón para estimular espiración en niños con el fin de que éstos pierdan el miedo al personal.
 - Rodillo y/o cuña.
1. Médico Responsable de la atención del paciente (Servicio a cargo del enfermo) Solicita por interconsulta o personalmente a Fisiología Pulmonar el servicio requerido, especificando localización, motivo y datos personales del paciente y se anota en bitácora de solicitud de Rehabilitación Pulmonar.
 2. El personal de enfermería toma de signos vitales: Frecuencia cardiaca, Frecuencia Respiratoria, Tensión Arterial, Peso y Talla.
 3. Médicos responsables del caso, Licenciado en Rehabilitación Pulmonar, Licenciado en Nutrición, Licenciado en Psicología, Licenciado en Terapia Física realizan una sesión sobre el caso cuando el paciente necesita alguna cirugía. Se ve al paciente en conjunto pre y post quirúrgicamente, esto con el fin de hacer una valoración transdisciplinaria.
 4. El Licenciado en Rehabilitación Pulmonar selecciona el equipo de trabajo para realizar las actividades con el paciente de acuerdo a la patología de base, edad, ocupación, factores de riesgo asociados a su enfermedad, si se encuentra hospitalizado o cualquier limitación y/o enfermedad concomitante.

COPIA NO CONTROLADA

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO SOBRE REHABILITACIÓN PULMONAR	Código: IT-CH-FP-02
		Página 5 de 7
DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS		Fecha de Revisión: Enero 2019
		Versión vigente: 00

5. Se Evalúa al paciente para generar una terapia respiratoria que sea acorde a su patología de base, se fijan tiempos entre sesiones y tipo de terapia
6. Si el paciente se encuentra hospitalizado se fijan sesiones diarias para disminuir el tiempo de hospitalización y disminuir el uso de ventilación mecánica. Se realizan pruebas de Función Respiratoria según sean necesarias.
7. Si el paciente es referido de la consulta externa de Neumología se fijan sesiones cada 3 días. Se dejan ejercicios diarios para que sean practicados en su hogar, al momento de que el paciente regresa se le observa en un espejo para que pueda darse cuenta de errores, así mismo se corrigen éstos. Se realizan pruebas de Función Respiratoria según sean necesarias.
8. El personal administrativo se le da cita para seguimiento de paciente de acuerdo a su plan de Rehabilitación.

COPIA NO CONTROLADA

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO SOBRE REHABILITACIÓN PULMONAR	Código: IT-CH-FP-02
		Página 6 de 7
	DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS	Fecha de Revisión: Enero 2019
		Versión vigente: 00

5. Desarrollo:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Médico Responsable de la atención del paciente (Servicio a cargo del enfermo)	Solicita por interconsulta o personalmente a Fisiología Pulmonar el servicio requerido, especificando localización, motivo y datos personales del paciente y se anota en bitácora de solicitud de Rehabilitación Pulmonar.
5.2	Enfermería	Toma de signos vitales: Frecuencia cardiaca, Frecuencia Respiratoria, Tensión Arterial, Peso y Talla.
5.3	Médicos responsables del caso, Licenciado en Rehabilitación Pulmonar, Licenciado en Nutrición, Licenciado en Psicología, Licenciado en Terapia Física.	Se realiza una sesión sobre el caso cuando el paciente necesita alguna cirugía. Se ve al paciente en conjunto pre y post quirúrgicamente, esto con el fin de hacer una valoración transdisciplinaria.
5.4	Licenciado en Rehabilitación Pulmonar	Selecciona el equipo de trabajo para realizar las actividades con el paciente de acuerdo a la patología de base, edad, ocupación, factores de riesgo asociados a su enfermedad, si se encuentra hospitalizado o cualquier limitación y/o enfermedad concomitante.
5.5	Licenciado en Rehabilitación Pulmonar	Evalúa al paciente para generar una terapia respiratoria que sea acorde a su patología de base, se fijan tiempos entre sesiones y tipo de terapia
5.6	Licenciado en Rehabilitación Pulmonar	Si el paciente se encuentra hospitalizado se fijan sesiones diarias para disminuir el tiempo de hospitalización y disminuir el uso de ventilación mecánica. Se realizan pruebas de Función Respiratoria según sean necesarias.
5.7	Licenciado en Rehabilitación Pulmonar	Si el paciente es referido de la consulta externa de Neumología se fijan sesiones cada 3 días. Se dejan ejercicios diarios para que sean practicados en su hogar, al momento de que el paciente regresa se le observa en un espejo para que pueda darse cuenta de errores, así mismo se corrigen éstos. Se realizan pruebas de Función Respiratoria según sean necesarias.
5.8	Personal administrativo	Se le da cita para seguimiento de paciente de acuerdo a su plan de Rehabilitación.

COPIA NO CONTROLADA

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO SOBRE REHABILITACIÓN PULMONAR	Código: IT-CH-FP-02
		Página 7 de 7
	DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS	Fecha de Revisión: Enero 2019
		Versión vigente: 00

6. Anexos

Ninguno.

7. Control de Cambios:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Enero 2019	Alta del documento

COPIA NO CONTROLADA