

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE LA PRUEBA DE CAMINATA DE 6 MINUTOS	Código: IT-CH-FP-06
		Página 1 de 6
	DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS	Fecha de Revisión: Enero 2019
		Versión vigente: 00

INDICE

	Pág.
1. ALCANCE.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES.....	1
3. DEFINICIONES.....	2
4. MATERIAL Y EQUIPO	2
5. DESARROLLO.....	4
6. ANEXOS.....	4
7. CONTROL DE CAMBIOS.....	4

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Dr. José Daniel Rodríguez Jiménez. Laboratorio de Neumología, Fisiología Pulmonar e Inhaloterapia	Dr. Antonio Gerardo Rojas Sánchez Jefe del Servicio de Neumología, Fisiología Pulmonar e Inhaloterapia	Dr. Héctor Morales Villarruel Jefe de la División de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE LA PRUEBA DE CAMINATA DE 6 MINUTOS	Código: IT-CH-FP-06
		Página 2 de 6
	DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS	Fecha de Revisión: Enero 2019
		Versión vigente: 00

1. Alcance:

Este procedimiento es aplicable para todo paciente que necesita valoración pulmonar cuando sea solicitada por su médico tratante o para fines de investigación clínica.

2. Documentos Aplicables:

- 1.- ATS/ERS Task Force Standardisation of Lung Function Testing: Standardisation of the Measurement of Lung Volumes (2005).
- 3.- ATS/ERS Task Force Standardisation of Lung Function Testing: Interpretative Strategies for Lung Function Tests (2005).
- 4.- ATS/ERS Task Force Standardisation of Lung Function Testing: General Considerations for Lung Function Testing (2005).
- 5.- Standardized pulmonary function reporting: An Official ATS Technical Statement (2017).
- 6.- Gochicoa Rangel, Laura, Mora Romero, Uri, *et al.* Prueba de caminata de 6 minutos: recomendaciones y procedimientos. *Neumol Cir Torax*, Vol. 74, No. 2, Abril-junio 2015.
- 7.- Vargas Domínguez Claudia, Gochicoa Rangel Laura, *et al.* Pruebas de función respiratoria, ¿cuál y a quién? *Neumol Cir Torax*, Vol. 70, No. 2, Abril-junio 2011.

FORMATO EMPLEADO: Reporte de Caminata de 6 minutos.

COPIA NO CONTROLADA

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE LA PRUEBA DE CAMINATA DE 6 MINUTOS	Código: IT-CH-FP-06
		Página 2 de 6
DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS	Fecha de Revisión: Enero 2019	
	Versión vigente: 00	

3. Definiciones:

La prueba de caminata de 6 minutos (PC6M) evalúa de forma integrada la respuesta del sistema respiratorio, cardiovascular, metabólico, músculo esquelético y neurosensorial al estrés impuesto por el ejercicio. Esta integración funcional se analiza mediante la distancia que un individuo puede recorrer durante un período de seis minutos caminando tan rápido como le sea posible. Esta prueba es confiable en el diagnóstico, estadificación, pronóstico y seguimiento de individuos con enfermedades respiratorias crónicas.

4.- Material y Equipo:

❖ Pasillo:

- Se encuentra en el interior del hospital, inmediatamente afuera del servicio de Neumología, Fisiología Pulmonar y Terapia Respiratoria. .
- Este es suficientemente ancho para que el paciente pueda deambular libremente en caso de que requiera dispositivos de ayuda para la marcha.
- Mientras el paciente realiza la prueba, el paciente y el técnico son los únicos que pueden deambular por el pasillo.
- La longitud del pasillo es mayor de 30 metros (mayor a como lo dictamina el estándar actual) por lo que el pasillo se semaforiza a los 30 metros.
- Se cuenta con señales visibles en el suelo de inicio y término de los metros recorridos, así como una señal por metro recorrido.
- Se cuenta con un cono de tráfico al inicio a 0.5 m y otro a 29.5 m de la línea de inicio.

❖ Material y equipo:

- Escala de Borg para evaluación de la disnea y la fatiga.
- Hoja de recolección de datos con tabla de trabajo.
- Cronómetro, estetoscopio y contador de vueltas.

COPIA NO CONTROLADA

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE LA PRUEBA DE CAMINATA DE 6 MINUTOS	Código: IT-CH-FP-06
		Página 2 de 6
	DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS	Fecha de Revisión: Enero 2019
		Versión vigente: 00

- Silla para el paciente.
- Esfigmomanómetro con brazalete tipo aneroide.
- Oxímetro de pulso con algoritmo para movimiento.
- Desfibrilador automático y carro de paro con nitroglicerina sublingual y salbutamol (puede ser en inhalador de dosis medida o nebulizador).
- Teléfono para casos de emergencia.
- Estadímetro o báscula.
- Tanque de oxígeno portátil.
- Códigos de emergencia.

1.- El paciente llega con la secretaria para dejar su solicitud con el trámite correspondiente del pago realizado y hoja de interconsulta en donde se refiera el motivo por el que se le realizará la prueba.

2.- La secretaria ordena los pacientes conforme estos llegan al servicio para que se les realice el estudio.

3.- El personal de Enfermería del Servicio de Neumología, Fisiología Pulmonar e Inhaloterapia toma medidas antropométricas así como signos vitales, y etnicidad del paciente a su llegada.

4.- El personal de Terapia Respiratoria llama al paciente identificándolo por su nombre y apellidos confirmando la identidad.

5.- Se registra en la hoja de valoración de caminata de los 6 minutos.

6.- Los datos incluyen nombre, apellidos, número de registro, peso, talla, domicilio, teléfono, su ocupación, diagnóstico por el que se le solicita el estudio, comórbidos, si el paciente se expuso al humo de la leña y en caso positivo, cuál ha sido su índice de exposición al humo de la leña, si ha fumado o ha estado expuesto de forma pasiva y cuál es su índice tabáquico. Se corrobora su raza, tipo de pago del estudio, se ajusta el estudio a estudio para nuestra población, quien realiza la maniobra, nombre del interpretador y médico o servicio que lo refiere.

COPIA NO CONTROLADA

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE LA PRUEBA DE CAMINATA DE 6 MINUTOS	Código: IT-CH-FP-06
		Página 2 de 6 Fecha de Revisión: Enero 2019 Versión vigente: 00
DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS		

7.- El paciente debe de acudir con ropa cómoda y ligera, zapatos adecuados para realizar ejercicio, sin esmalte en las uñas. Si utiliza dispositivos para la marcha debe de utilizarlos durante la prueba, estos se anotan en la hoja de recolección de datos. No debe de acudir en ayuno ni suspender los medicamentos habituales. Es importante recordarle al sujeto que dos horas previas a la prueba no debe de haber realizado actividades extenuantes.

8.- Una vez el paciente en su silla y previo a comenzar la prueba, se toman signos vitales incluyen oximetría de pulso la cual debe de ser medida en todo momento.

9.- Se le explica al paciente en qué consiste la prueba de manera simple. La caminata de los 6 minutos consiste en caminar lo más rápido que le sea posible al paciente, en un período de 6 minutos en este pasillo. El paciente caminará de ida y vuelta tantas veces como le sea posible, se le avisa cada que pase un minuto y al paso de los seis minutos se le pide que se detenga en donde se encuentre.

10.- Si el paciente se detiene durante la prueba se debe de estimular cada 30 segundos para que reinicie la prueba.

11.- En caso de que el paciente presente: dolor torácico, disnea intolerable, marcha titubeante, sudoración, palidez, calambres en miembros pélvicos, palidez o apariencia de desvanecimiento inminente, que el paciente lo solicite, oximetría de pulso <80%, la prueba debe de detenerse inmediatamente. **Nota: si la oximetría de pulso mejora >80% con el reposo la caminata se reinicia hasta terminar los 6 minutos, estos eventos se escriben en la hoja de realización.**

12.- Al completar el tiempo ya que el paciente se haya detenido, se le acerca una silla y se le indica que se siente, se toman de nuevo signos vitales y oximetría de pulso así como evaluación de la escala de fatiga y disnea de Borg, sucesivamente a los 3 y a los 5 minutos.

13.- Se debe de calcular el porcentaje alcanzado de la frecuencia cardíaca máxima para el paciente.

14.- Se calcula el total de metros recorridos y se ajusta para los Límites Inferiores de la Normalidad.

14.- Felicitar al paciente por el esfuerzo realizado.

5. Desarrollo:		
No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Empleado Administrativo	Recibe la solicitud del paciente, identifica que sea el paciente citado con la fecha y hora de estudio programado. Ordena los pacientes

COPIA NO CONTROLADA

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE LA PRUEBA DE CAMINATA DE 6 MINUTOS	Código: IT-CH-FP-06
	DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS	Página 2 de 6 Fecha de Revisión: Enero 2019 Versión vigente: 00

		conforme estos llegan al servicio para que se les realice el estudio, en caso de que el paciente sea de área de hospitalización remite la solicitud al personal del Laboratorio.
5.2	Enfermería de Neumología	Identifica al paciente, toma medidas antropométricas y etnia e informa al personal médico y Terapeutas Respiratorios en caso de encontrar alguna contraindicación actual para realizar la prueba.
5.3	Terapeuta Respiratorio	Llama e identifica al paciente, explica al paciente en qué consiste la prueba, le toma los signos vitales y se encarga de estimularlo continuamente. Emite un reporte final.
5.4	Personal Médico de Neumología	Interpreta la prueba de caminata de 6 minutos, calculando el Límite Inferior de la Normalidad y emite recomendaciones de realizar alguna prueba complementaria en caso de requerirse.

6. Anexos

Ninguno.

7. Control de Cambios:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Enero 2019	Alta del documento

COPIA NO CONTROLADA