



**INSTRUCCION DE TRABAJO PARA EL
DIAGNOSTICO NUTRICIONAL PEDIATRÍA Y
ADULTOS**

Código: IT-CH-NU-02

Página 1 de 5

Fecha de Revisión: Octubre
2018

Versión vigente: 00

División de servicios paramédicos

INDICE

Pág.

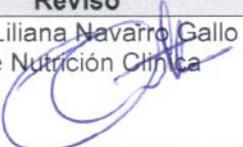
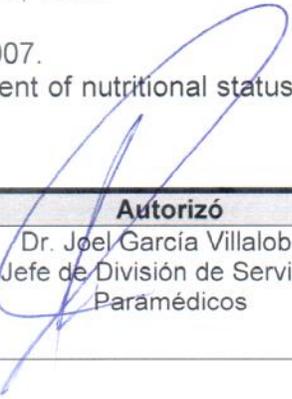
1. ALCANCE.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES.....	1
3. DEFINICIONES.....	2
4. MATERIAL Y EQUIPO	3
5. DESARROLLO.....	4
6. ANEXOS.....	5
7. CONTROL DE CAMBIOS.....	5

1. Alcance:

Aplica al área de Nutrición Clínica (adscritos, prestador de servicio social y practicantes), pacientes adultos y pediátricos del Hospital Civil Fray Antonio Alcalde. Desde el momento de la valoración nutricional antropométrica al registro del diagnóstico nutricio en la nota de atención nutricional en el expediente electrónico.

2. Documentos Aplicables:

1. NORMA Oficial Mexicana NOM-008-SSA2-1993, Control de la nutrición, crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente.
2. NORMA Oficial Mexicana NOM-174-SSA1-2000, Para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad.
3. Estándares Internacionales para la Valoración Antropométrica (ISAK)
4. Frisancho AR. Anthropometric standards for the assessment of growth and nutritional status. Ann Arbor, Michigan: University of Michigan Press, 1999.
5. Chumlea, WC, Roche, AF, Mukherjee. Nutritional assessment of the elderly through anthropometry. Ross Laboratories. 1984.
6. WHO Multicentre Growth Reference Study Group. WHO child growth standards: length-height for age, weight-for-age, weight for length, weight for height and body mass index-for age. Methods and development, Geneva: World Health Organization, 2006.
7. Waterlow JC. Classification and definition of protein energy malnutrition. BMJ, 1972.
8. Gomez F. Desnutrición. Salud Publ Mex, 2003.
9. Lee R, Nieman D. Nutritional Assesment , 4° Ed New York. McGraw-Hill. 2007.
10. Frisancho AR. New norms of upper limb fat and muscle areas for assessment of nutritional status. Am J Clin Nut. 1981; 34(1): 2540-5

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	LN. José Juan Ayala Lepe. Adcrito a Nutrición Clínica 	MNC. Liliana Navarro Gallo Jefe Nutrición Clínica 	Dr. Joel García Villalobos Jefe de División de Servicios Paramédicos 



INSTRUCCION DE TRABAJO PARA EL DIAGNOSTICO NUTRICIONAL PEDIATRÍA Y ADULTOS

Código: IT-CH-NU-02

Página 2 de 5

Fecha de Revisión:
Octubre 2018

Versión vigente: 00

División de servicios paramédicos

11. Body Fat assessment from body density and its estimation from skinfold thickness: Measurements on 481 men and women aged 16 – 72 years. *British Journal of Nutrition* 1974; 32: 77 – 97.
12. Tablas de Baldwin-Wood, Relación peso-talla en niños mayores. The assessment status of the community. Monografía num 53. Ginebra. Organización Mundial de la Salud. 1966.
13. Anthropometric measurements of a sixty-year and older mexican urban group. *The Journal of Nutrition, Health & Aging. Volume 8, Number 5, 2004*
14. IT-CH-NU-01 Antropometría.

3. Definiciones:

Antropometría. La exploración antropométrica es el conjunto de mediciones corporales con el que se determina los diferentes niveles y grados de nutrición de un individuo. A partir de ellas se obtienen parámetros e índices antropométricos de la composición corporal.

Estado nutricional. Circunstancia en la que se encuentra la nutrición de un individuo en un momento determinado. Es dinámico y se puede estimar si se combinan varios indicadores.

Complejión. Constitución física o hábito orgánico. Es una descripción de la estructura de soporte del esqueleto que se utiliza para ajustar la masa y dimensión de este la mediciones de composición corporal y peso.

Crecimiento. Aumento de la masa corporal, especialmente en altura.

Grasa corporal o tejido adiposo. Es el almacén de combustible corporal, y se encuentra principalmente en el tejido subcutáneo y alrededor de los órganos viscerales.

Percentila. Valor que divide un conjunto ordenado de datos estadísticos, de forma que un porcentaje de tales datos sea inferior a dicho valor. Así, un individuo en el percentil 85, está por encima del 85% del grupo a que pertenece.

Sobrepeso, al estado caracterizado por la existencia de un IMC igual o mayor a 25 kg/m² y menor a 29.9 kg/m² y en las personas adultas de estatura baja, igual o mayor a 23 kg/m² y menor a 25 kg/m². En menores de 19 años, el sobrepeso se determina cuando el IMC se encuentra desde la 2 percentila 85 y por debajo de la 95, de las tablas de edad y sexo de la OMS.

Obesidad. La enfermedad caracterizada por el exceso de tejido adiposo en el organismo, la cual se determina cuando en las personas adultas existe un IMC igual o mayor a 30 kg/m² y en las personas adultas de estatura baja igual o mayor a 25 kg/m².

Grados de desnutrición. Es la clasificación según la severidad de la desnutrición en grados o niveles, acuñados los términos de 1° grado o leve, 2° grado o moderado, 3° grado o severa.

COPIA NO CONTROLADA



INSTRUCCION DE TRABAJO PARA EL DIAGNOSTICO NUTRICIONAL PEDIATRÍA Y ADULTOS

División de servicios paramédicos

Código: IT-CH-NU-02

Página 3 de 5

Fecha de Revisión:
Octubre 2018

Versión vigente: 00

Peso para la Edad. El peso del niño en relación con un grupo de la misma edad.

Peso para la Talla. Evalúa el peso del niño en relación a su propia estatura.

Talla para la Edad. Evalúa la estatura del niño en relación a la estatura esperada para niños de la misma edad.

Peso ideal. Es la asociación con una menor morbilidad y mortalidad. Es el peso promedio para cada sexo, edad, talla y complexión.

Peso habitual. Evalúa el cambio de peso que el paciente presenta en su propio peso.

Área muscular. Es la cantidad de masa muscular en las extremidades, se requiere la medición de la circunferencia, que evaluará así como el pliegue cutáneo correspondiente.

Ambd: Fórmula para obtener el área muscular sin hueso.

% Grasa. Fórmula para la identificación de la grasa corporal total del individuo por medio de varios pliegues y la densidad corporal.

4.- Material y Equipo:

Plicómetro

Bascula

Estadímetro

Cinta antropométrica

Infantómetro

Antropómetro

Papelería.

Manual de servicio de nutrición clínica. Nutbook. Manual práctico de nutrición clínica

Tablas de crecimiento de la OMS 2006.

Tablas de crecimiento de Baldwin Wood.

Tablas adultos mayores de 65 años. The Journal of nutrition, health & aging. 2004. Consuelo Velázquez.

5. Desarrollo:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Personal de nutrición clínica	Se realizará la evaluación nutricional en apego a la edad del paciente pediátrico Diagnostico nutricional en bebes de 0 a 3 meses de edad. Se diagnosticará el estado nutricional los pacientes menores de 3 meses:

COPIA NO CONTROLADA



INSTRUCCION DE TRABAJO PARA EL DIAGNOSTICO NUTRICIONAL PEDIATRÍA Y ADULTOS

Código: IT-CH-NU-02

Página 4 de 5

Fecha de Revisión:
Octubre 2018

Versión vigente: 00

División de servicios paramédicos

		<p>con percentiles de la OMS, según el P/T, P/E, T/E, y perímetro cefálico. El resultado es comparado con las fórmulas de Gómez y Waterlow (P/T, P/E, T/E).</p> <p>Diagnostico nutricional en niños de 3 meses a 1 año de edad: Se diagnosticará con percentiles de la OMS, según el P/T, P/E, T/E, perímetro cefálico, pliegue cutáneo tricipital y circunferencia de brazo. Dichos resultados son comparados con las fórmulas de Gómez y Waterlow (P/T, P/E, T/E). En base a esto se establecerá el grado de desnutrición, el tiempo (Crónico, Agudo) y el desgaste muscular y/o graso (Calórico, Proteico).</p> <p>Diagnostico nutricional en niños de 1 año a 5 años Se diagnosticará en base a lo siguiente; con percentiles de la OMS, según el P/T, P/E, T/E, perímetro cefálico con las fórmulas de Gómez y Waterlow. El pliegue cutáneo tricipital y circunferencia de brazo son comparados con la formula de IAG y AMB. En base a esto se establecerá el grado de desnutrición, el tiempo (Crónico, Agudo) y el desgaste muscular y/o graso (Calórico, Proteico).</p> <p>Diagnostico nutricional en niños 5 años a 18 años de edad. Se diagnosticará con percentiles de la OMS según el P/T, P/E, T/E, Tablas de Baldwin-Wood, Relación peso-talla en niños mayores según las fórmulas de Gómez y Waterlow. El pliegue cutáneo tricipital (PCT) y circunferencia de brazo son comparados con las fórmulas de IAG y AMB. En base a esto se establecerá el grado de desnutrición, el tiempo (Crónico, Agudo) y el desgaste muscular y/o graso (Calórico, Proteico).</p>
5.2	Personal de nutrición clínica	<p>Se realizará la evaluación nutricional en apego a la edad del paciente adulto.</p> <p>Diagnostico nutricional en adultos de 18 años a 65 años de edad. En pacientes mayores a 18 años a 65 años evaluara en base a el peso; comparados con las tablas y el % de peso ideal, %peso habitual, % cambio de peso. La circunferencia de brazo, pliegue cutáneo tricipital, pliegue cutáneo bicipital comparado con las fórmulas de AMBd, % Grasa. La circunferencia de muñeca y anchura de codo se comparan con las tablas y fórmulas de complejión para poder obtener el peso ideal. En base a esto se establecerá el grado de desnutrición, el tiempo (Crónico, Agudo) y el desgaste muscular y/o graso (Calórico, Proteico).</p>

COPIA NO CONTROLADA



INSTRUCCION DE TRABAJO PARA EL DIAGNOSTICO NUTRICIONAL PEDIATRÍA Y ADULTOS

Código: IT-CH-NU-02

Página 5 de 5

Fecha de Revisión:
Octubre 2018

Versión vigente: 00

División de servicios paramédicos

Diagnostico nutricional en adultos mayores de 65 años

Se evaluara en base a el peso; comparados con las tablas y el % de peso ideal (tablas especiales para adultos mayores a 65 años), %peso habitual, % cambio de peso. La circunferencia de brazo, pliegue cutáneo tricipital, pliegue cutáneo bicipital comparado con las fórmulas de AMBd, % Grasa (tablas especiales para adultos mayores). La circunferencia de muñeca y anchura de codo se comparan con las tablas y fórmulas de complejión para poder obtener el peso ideal.

En base a esto se establecerá el grado de desnutrición, el tiempo (Crónico, Agudo) y el desgaste muscular y/o graso (Calórico, Proteico).

6. Anexos

No aplica

7. Control de Cambios:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Octubre 2018	Alta del documento

COPIA NO CONTROLADA