



# INSTRUCCION DE TRABAJO PARA TAMIZAJE NUTRICIONAL DE PACIENTES QUE ACUDEN POR PRIMERA VEZ AL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA ADULTOS Y PEDIATRÍA

División de Servicios Paramédicos

Código: IT-CH-NU-04

Página 1 de 2

Fecha de Revisión: Octubre 2018

Versión vigente: 00

INDICE	Pág.
1. ALCANCE.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES.....	1
3. DEFINICIONES.....	1
4. MATERIAL Y EQUIPO .....	2
5. DESARROLLO.....	2
6. ANEXOS.....	2
7. CONTROL DE CAMBIOS.....	2

### 1. Alcance:

Aplica al servicio de Consulta Externa Adultos y a pacientes que acuden por primera vez para apertura de expediente clínico y asignación de número de registro del Antiguo Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde. Desde que el paciente es valorado por nutrición para toma de medidas antropométricas, hasta el registro de las mismas en el expediente electrónico y el médico manda interconsulta a nutrición para asesoría nutricional por identificación de riesgo cardiovascular o desnutrición.

### 2. Documentos Aplicables:

- 2.1 NOM-1004-SSA3-2012, del expediente clínico
- 2.2 Manual de antropometría de Nutrición Clínica
- 2.3 Formato de tamizaje nutricional consulta externa adultos
- 2.4 Formato de tamizaje nutricional consulta externa pediatría

### 3. Definiciones:

Antropometría. Obtención de medidas físicas de un sujeto relación con los modelos que reflejan el crecimiento y desarrollo del individuo. Componente de la valoración nutricional útil para evaluar estado nutricional en exceso o déficit.

Estadímetro. Instrumento utilizado para la medición talla o estatura.

Riesgo Cardiovascular. Probabilidad aumentada de sufrir un infarto al miocardio basada en los valores e la circunferencia de Cintura y Cadera

Índice de Masa Corporal (IMC). Es una medida de asociación entre el peso y la talla de un individuo tanto pediátrico como adulto.

Distribución de la obesidad. Se refiere a la distribución de la grasa corporal, y dependiendo de ésta el riesgo cardiovascular también puede ser mayor.

- Obesidad androide (cuerpo de manzana), cintura mayor a la cadera; mayor riesgo cardiovascular.
- Obesidad ginecoide (cuerpo de pera), cintura menor a la cadera, menor riesgo cardiovascular.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	MNC. Liliانا Navarro Gallo Jefe de Nutrición Clínica	MNC. Liliانا Navarro Gallo Jefe de Nutrición Clínica	Dr. Joel García Villalobos Jefe de División de Servicios Paramédicos

	<b>INSTRUCCION DE TRABAJO PARA TAMIZAJE NUTRICIONAL DE PACIENTES QUE ACUDEN POR PRIMERA VEZ AL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA ADULTOS Y PEDIATRÍA</b>	Código: IT-CH-NU-04
		Página 2 de 2
		Fecha de Revisión: Octubre 2018
	<b>División de Servicios Paramédicos</b>	Versión Vigente: 00

#### 4.- Material y Equipo

- 4.1 Estadímetro
- 4.2 Báscula
- 4.3 Cinta métrica
- 4.4 Equipo de computo

#### 5. Desarrollo:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Enfermera	Llama al paciente para tomar los signos vitales y lo pasa al módulo de nutrición
5.2	Nutriólogo	Toma las medidas antropométricas al paciente: Peso (kg), Talla (mt), Cintura (cm), Cadera (cm).
5.3	Nutriólogo	Vacía los datos antropométricos al formato de tamizaje en el expediente electrónico, el cual desarrolla las formulas de Índice de Masa Corporal (IMC), y obtiene el diagnóstico nutricional, en adultos se agrega circunferencia de cintura incluyendo el riesgo cardiovascular y la distribución de la obesidad. En caso de que el diagnóstico nutricional requiera intervención el formato marca al médico la leyenda de "se sugiere interconsulta a nutrición" En el caso de pediatría se anota el IMC con el resultado del mismo en la historia clínica en el apartado de exploración física para identificar a pacientes que requieren asesoría nutricional
5.4	Médico	Una vez identificado el paciente que requiere asesoría nutricional el medico agrega al expediente electrónico la interconsulta y se la entrega en físico al paciente.

#### 6. Anexos

N/A

#### 7. Control de Cambios:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Octubre 2018	Alta del Documento