



PROCEDIMIENTO ASEO DEL PACIENTE

Código: PR-CH-JE- 14
Página 1 de 6
Fecha de Revisión: Octubre del 2018
Versión vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

INDICE

Pág.

1. OBJETIVO:	1
4. RESPONSABILIDADES:.....	2
5. DESARROLLO:	2
6. DOCUMENTOS APLICABLES:	4
7. ANEXOS	4
8. CONTROL DE CAMBIOS:	5
9. DIAGRAMA DE FLUJO:.....	5

1. OBJETIVO:

Estandarizar los cuidados asistenciales del personal de enfermería del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde (HCGFAA) en el procedimiento de higiene del paciente.

2. ALCANCE:

Este procedimiento aplica a los cuidados de enfermería del paciente hospitalizado en el hospital Civil Fray Antonio Alcalde con necesidad de mantener una adecuada limpieza corporal y confort, mediante la higiene de la superficie corporal y mucosas externas.

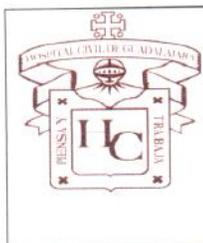
3. DEFINICIONES:

3.1 Higiene. Es el conjunto de conocimientos y técnicas que se aplican los individuos para el control de los factores que ejercen o pueden ejercer efectos nocivos sobre su salud.

3.2 Principios de asepsia. Son normas que regulan las técnicas y procedimientos en la atención a pacientes, otorgando seguridad y protección y evitar contraer infección que puede perder su estado vital los siguientes son: del centro a la periferia, de arriba hacia abajo, de la cabeza a la piéscera, de lo distal a lo proximal, de lo limpio a lo sucio, de adentro hacia afuera.

3.3 Temperatura del agua. Para brindar confort al paciente y evitar una hipotermia el agua de baño debe permanecer entre 26 °C y 32 °C.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Carmen Cecilia Ruelas Landeros Adscrita al servicio de Cirugía Pediatría	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe de Enfermeras	Dr. Joel Garcia Villalobos Jefe de la División de Servicios Paramédicos



PROCEDIMIENTO ASEO DEL PACIENTE

Código: PR-CH-JE-14

Página 2 de 5

Fecha de Revisión:
Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

3.4 Humedad de la piel. La humedad en contacto con la piel durante más de un período corto puede aumentar el crecimiento de bacterias y la irritación de la misma. Tras el baño, la piel del paciente se seca debe de secar perfectamente y humectar con cremas hidratantes hipo alergénicas.

4.- RESPONSABILIDADES:

4.1 Elaboración y Actualización.

Enfermera Administrativa, Subjefe de Enfermeras

4.2 Aprobación

Jefe de Enfermeras

4.3 Ejecución

Enfermera Administrativa, Enfermera Asistencial

4.4 Supervisión

Enfermera Administrativa, Supervisor de área de enfermería

5. DESARROLLO:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Enfermera (o) Asistencial.	<ul style="list-style-type: none">• Reúna el equipo y material necesario para la higiene del paciente.• Traslade el equipo y material a la unidad del paciente.• Realice higiene de manos. Ver. IT-higiene de manos con agua y jabón.• Identifica al usuario, con nombre completo y fecha de nacimiento.• Colóquese guantes no estériles. Ver. IT-Calzado de guantes.• Informar al paciente y familia del procedimiento a realizar.• Fomente la colaboración del paciente según sus posibilidades.• Fomente la presencia y/o colaboración de la familia si el paciente así lo desea.• Preserve la intimidad y confidencialidad del usuario.• Cierre la puerta o corra las cortinas y si aplica coloque biombos, mientras se realizan los procedimientos de higiene.• Colocar al paciente en una posición cómoda, antiálgica y confortable conforme a su patología.• Asegurar que la temperatura ambiente de la habitación sea adecuada.• Evite corrientes de aire, cerrando puertas si aplica.• Minimice el riesgo de caída colocando barandal elevado, contrario de su posición.



PROCEDIMIENTO ASEO DEL PACIENTE

Código: PR-CH-JE-14

Página 3 de 5

Fecha de Revisión:
Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Retiro de ropa al usuario.

- Exponga sólo la parte del cuerpo en donde se realice la higiene, volviéndola a cubrir inmediatamente.
- En caso necesario retire prótesis limpiando ésta con antiséptico antes de volver a colocársela.

Higiene del usuario céfalo caudal.

- Realizar la higiene siguiendo los principios de asepsia, iniciando por:
 - Cabello, realizar lavado y secar cuidadosamente, verificar que no haya contraindicaciones. **Ver. IT-higiene de cabeza.**
 - Afeitado; en el caso de los varones. **Ver.IT-Afeitado**
 - Ojos. **Ver. IT-higiene de ojos.**
 - Boca. **Ver. IT-higiene de boca**
 - Fosas nasales. **Ver. IT-higiene de fosas nasales.**
 - Orejas y cuello. **Ver. IT-higiene de orejas y cuello**
- Extremidades superiores y axilas, seque bien los pliegues, dedos y espacio interdigitales.
- Tórax y abdomen, incidiendo con especial atención en zona sub-mamaria en mujeres, área umbilical e inguinal incluyendo pliegues.
- Extremidades inferiores, secar minuciosamente con especial atención a los espacios interdigitales y prominencias óseas.
- Si existen catéteres y fijaciones reemplazarlos en caso necesario y/o por indicación médica.
- Genitales y periné.

Movilización del paciente.

- Movilizar al paciente con ayuda, dependiendo de la gravedad y el estado del paciente, este se colocará en decúbito lateral. **Ver. IT-movilización del paciente.**

Parte posterior:

Realizar la higiene iniciando por:

- Cuello.
- Espalda.
- Glúteos.
- Muslos y región anal. **Ver Anexo 7.2**
- Realice higiene y seque cuidadosamente, utilizando toallas limpias y poner especial cuidado en pliegues cutáneos.
- Realice cambio de ropa de cama. **Ver-Tendido de cama ocupada**
- Coloque crema humectante realizando un masaje suave.
- Coloque al paciente en una posición conforme a su patología.
- Brinde confort y una posición antiálgica.
- Retire todo el equipo y material.
- Deseche los residuos conforme a la normatividad vigente.
- Realice higiene de manos.
- Realice registros clínicos de enfermería en el expediente clínico.



PROCEDIMIENTO ASEO DEL PACIENTE

Código: PR-CH-JE-14

Página 4 de 5

Fecha de Revisión:
Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

6. DOCUMENTOS APLICABLES:

NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.
NOM-019-SSA2-2016, De la práctica en Enfermería.
Acciones esenciales para la seguridad del paciente.

7. ANEXOS

7.1. Material para la higiene del paciente

Tina de plástico.
Agua tibia.
Jabón líquido
Esponja para aseo.
Toallas
Sábanas estándar y clínica.
Fijaciones.
Cepillo dental y para cabello.
Pasta dental.
Crema humectante hipo alérgica.

7.2. Posición lateral del paciente y lavado de espalda.



9 Lavado de la espalda.



**PROCEDIMIENTO
ASEO DEL PACIENTE**

Código: PR-CH-JE-14

Página 5 de 5

Fecha de Revisión:
Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

8. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Octubre del 2018	Alta del Documento

9. Diagrama de Flujo:

