

	<b>INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MONITORIZACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL NO INVASIVA EN MONITOR</b>	Código: IT-CH-JE-023
	<b>DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS</b>	Página 1 de 6 Fecha de Revisión: Abril de 2019 Versión vigente: 00

## ÍNDICE

Pág.

<b>1. Alcance:</b> .....	<b>1</b>
<b>2. Documentos Aplicables:</b> .....	<b>1</b>
<b>3. Definiciones:</b> .....	<b>1</b>
<b>4. Material y Equipo:</b> .....	<b>2</b>
<b>5. Desarrollo:</b> .....	<b>2</b>
<b>6. Anexos</b> .....	<b>4</b>
<b>7. Control de Cambios:</b> .....	<b>6</b>

### 1. Alcance:

Esta instrucción de trabajo aplica al cumplimiento de las funciones del personal asistencial de enfermería de las áreas críticas del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde con necesidad de monitorizar y valorar en el paciente crítico, la presión arterial no invasiva, así como diagnosticar y dar un tratamiento oportuno a las variantes de presión arterial.

### 2. Documentos Aplicables:

**NOM-004 SSA3-2012** Del expediente clínico.

**NOM-016-SSA3-2012** Que establece las características mínimas de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada.

**NOM-019-SSA3-2013** Para la práctica de enfermería en el Sistema Nacional de Salud.

**NOM-025-SSA3-2013** Para la organización y funcionamiento de las unidades de cuidados intensivos.

**NOM-035-SSA3-2012** En materia de información en salud.

**NOM-045 SSA2-2005** Para la vigilancia epidemiología, prevención y control de las infecciones nosocomiales.

**Acciones esenciales** de seguridad del paciente.

**FT-EC-EF-01** Hoja de registros clínicos de enfermería

### 3. Definiciones:

**3.1 Hipertensión Arterial:** Es la elevación sostenida de las cifras de presión arterial por arriba de los niveles considerados como normales.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Silvia de Rosa García Enfermera Adscrita a la Unidad de Hemodinamia	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe del Departamento de Enfermería	Dr. Joel García Villalobos Jefe de la División de Paramédicos

	<b>INSTRUCCIÓN DE TRABAJO</b> <b>MONITORIZACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL NO</b> <b>INVASIVA EN MONITOR</b>	Código: IT-CH-JE-023
		Página 2 de 6
	<b>DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS</b>	Fecha de Revisión: Abril de 2019
		Versión Vigente: 00

**3.2 Hipotensión Arterial:** La presión arterial es mucho más baja de lo normal, se produce cuando los latidos del corazón, encargados de bombear la sangre al resto del cuerpo, tienen un ritmo más lento de lo habitual.

**3.3 Manguito de presión:** Brazaletes inflables al que se le bombea aire y se coloca alrededor del antebrazo.

**3.4 Presión arterial:** Es la fuerza que ejerce el flujo de la sangre sobre las paredes de las arterias, dependiendo de la fuerza de la contracción cardíaca, se expresa en milímetros de mercurio (mmHg), se obtienen tres cifras:

- **Sistólica** Se produce cuando el corazón se contrae y la sangre ejerce mayor presión sobre las paredes de las arterias (máxima o alta).
- **Diastólica** Momento en que el corazón se relaja después de cada contracción (mínima o baja).
- **Media o PAM** es la diferencia que existe entre la presión sistólica y diastólica.

#### 4.- Material y Equipo:

- Monitor
- Manguera de conexión para PANI de 1 ó 2 vías dependiendo del tipo de monitor.
- Manguito de presión apropiado para la complejión del paciente y edad.
- Hoja de registros clínicos de enfermería

#### 5. Desarrollo:

No.	Descripción de la Actividad
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar higiene de manos con agua y jabón.</li> <li>• Identificar al paciente corroborando datos en brazaletes, con el familiar y/o expediente. <b>Acción esencial 1</b></li> <li>• Explicar al paciente el procedimiento a realizar. <b>Si aplica</b></li> <li>• Asegurar que el cable de conexión para PANI esté debidamente conectado al monitor. <b>Ver anexo 6.1</b></li> <li>• Seleccionar y verificar el funcionamiento del manguito de presión apropiado a la complejión del paciente y edad. <b>Ver anexo 6.2</b></li> <li>• Activar los límites de alarma (alta y baja presión) según edad del paciente. <b>Ver anexo 6.3</b></li> <li>• Programar el intervalo de tiempo para la medición de acuerdo</li> </ul>

COPIA NO CONTROLADA



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO  
MONITORIZACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL NO  
INVASIVA EN MONITOR**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS**

Código: IT-CH-JE-023

Página 3 de 6

Fecha de Revisión: Abril  
de 2019

Versión Vigente: 00

<p><b>5.1</b></p>	<p><b>Enfermera Asistencial</b></p>	<p>a las condiciones del paciente. (1 hora, 30 o 15 min)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Determinar el sitio donde se va a realizar la toma de presión arterial. <b>Ver anexo 6.3</b></li><li>• Localizar la arteria palpando con los dedos índice y medio de la mano dominante.</li><li>• Colocar el manguito abarcando toda la circunferencia del miembro (brazo o pierna) sin apretar, la anchura debe comprender 2/3 de la extremidad. <b>Ver anexo 6.4</b></li><li>• Comprobar que el manguito esté totalmente desinflado.</li><li>• Colocar la flecha indicadora del manguito en el paso de la arteria principal.</li><li>• Presionar <b>"star"</b> en el módulo de PANI para la medición de la presión arterial.</li><li>• Analizar los parámetros y curva obtenida de la presión arterial visualizándolos en la pantalla del monitor. <b>Ver anexo 6.5</b></li><li>• Comparar la presión arterial con registros anteriores.</li><li>• Registrar la PANI obtenida en la hoja de registros clínicos de enfermería.</li><li>• Avisar al médico cualquier alteración relevante.</li><li>• Dejar cómodo y seguro al paciente.</li><li>• Realizar higiene de manos con agua y jabón al término de la actividad.</li></ul> <p><b>CONSIDERACIONES ESPECIALES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• El lugar de elección es uno de los brazos, encima del codo y sólo en caso de imposibilidad se considerará otra localización, como el muslo o el tobillo.</li><li>• Brazo: en el tercio inferior, unos 2 cm. Por encima de la flexura del codo, tomando en cuenta que la cámara de aire debe situarse encima de la arteria humeral previamente localizada.</li><li>• Muslo: parte media del muslo.</li><li>• Tobillo: tercio inferior de la pierna, unos 3 cm. por encima del maléolo interno.</li><li>• Localizar la arteria palpando con los dedos índice y medio de la mano dominante:</li><li>• Humeral: a lo largo de la línea media-interna del brazo.</li><li>• Poplítea: unos 3-4 cm. por encima del pliegue de la corva.</li><li>• Tibial: en el tobillo, por detrás del maléolo interno.</li><li>• Verifica que el brazaletes o la conexión no tenga fugas durante la toma de presión arterial</li></ul>
-------------------	---	---

COPIA NO CONTROLADA

	<b>INSTRUCCIÓN DE TRABAJO</b> <b>MONITORIZACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL NO</b> <b>INVASIVA EN MONITOR</b>	Código: IT-CH-JE-023
	<b>DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS</b>	Fecha de Revisión: Abril de 2019 Versión Vigente: 00

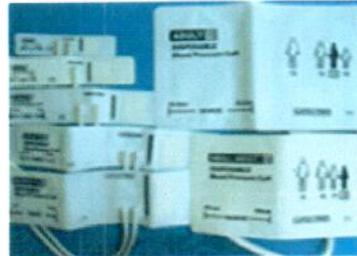
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• No realizar mediciones en extremidades con perfusiones intravenosas o con catéteres venosos y/o arteriales ya que puede causar daño tisular, obstrucción de la perfusión y del catéter.</li> <li>• En niños la actividad y el llanto elevan la PA en ese momento sin que signifique que exista algún tipo de alteración.</li> <li>• Un brazalete flojo, la movilización de la extremidad en donde se está realizando la toma de presión arterial pueden determinar una falsa hipertensión arterial</li> <li>• Alternar los sitios de toma de presión arterial</li> </ul>
--	--	---

## 6. Anexos

### 6.1 Manguera de conexión de una vía para PANI



### 6.2 Manguito de presión arterial de diferentes tamaños, (Adulto, pediátrico, neonato)



### 6.3 Valores normales de Tensión arterial

COPIA NO CONTROLADA

	<b>INSTRUCCIÓN DE TRABAJO</b> <b>MONITORIZACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL NO</b> <b>INVASIVA EN MONITOR</b>	Código: IT-CH-JE-023
		Página 5 de 6
		Fecha de Revisión: Abril de 2019
	<b>DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS</b>	Versión Vigente: 00

TENSION ARTERIAL			
Grupo	Edad	Rango	
		Sistólica	Diastólica
RN	Nacimiento - 6 semanas	70-100	/ 50-68
Infante	7 semanas - 1 año	84-106	/ 56-70
Lactante mayor	1 - 2 años	98-106	/ 58-70
Pre-escolar	2 - 6 años	99-112	/ 64-70
Escolar	6 - 13 años	104-124	/ 64-86
Adolescente	13 - 16 años	118-132	/ 70-82
Adulto	16 años y más	110-140	/ 70-90

#### 6.4 Medidas del manguito de presión arterial

Circunferencia del brazo (centímetros)	Tipo de manguito	Ancho brazaletes (pulgadas)	Largo Brazaletes (pulgadas)
5 a 7.5 cm	Neonato	3	5
7.5 a 13 cm	Lactante	5	8
13 a 20 cm	Niño	8	13
17 a 26 cm	Adulto Delgado	11	17
24 a 32 cm	Adulto normal	13	24
32 a 42 cm	Adulto obeso	17	32
42 a 50 cm	Muslo	20	42

#### 6.5 Registro de la PANI en el Monitor



COPIA NO CONTROLADA

	<b>INSTRUCCIÓN DE TRABAJO</b> <b>MONITORIZACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL NO</b> <b>INVASIVA EN MONITOR</b>	Código: IT-CH-JE-023
		Página 6 de 6
	<b>DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS</b>	Fecha de Revisión: Abril de 2019
		Versión Vigente: 00

**7. Control de Cambios:**

<b>Versión Vigente</b>	<b>Fecha</b>	<b>Motivo</b>
00	Abril 2019	Alta del documento

COPIA NO CONTROLADA