

| | | |
|--|--|-------------------------------------|
|  | INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MONITORIZACIÓN DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA | Código: IT-CH-JE-025 |
| | | Página 1 de 5 |
| | DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS | Fecha de Revisión: Abril de 2019 |
| | | Versión vigente: 00 |

ÍNDICE

Pág.

| | |
|--|----------|
| 1. Alcance: | 1 |
| 2. Documentos Aplicables: | 1 |
| 3. Definiciones: | 1 |
| 4. Material y Equipo: | 2 |
| 5. Desarrollo: | 2 |
| 6. Anexos: | 3 |
| 7. Control de Cambios: | 5 |

1. Alcance:

Esta instrucción de trabajo aplica al cumplimiento de las funciones del personal asistencial de enfermería de las áreas críticas del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde con necesidad de monitorizar en el paciente crítico, la frecuencia respiratoria por minuto y el ritmo.

2. Documentos Aplicables:

NOM-004 SSA3-2012 Del expediente clínico.

NOM-019-SSA3-2013 Para la práctica de enfermería en el Sistema Nacional de Salud.

NOM-016-SSA3-2012 Que establece las características mínimas de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada.

NOM-025-SSA3-2013 Para la organización y funcionamiento de las unidades de cuidados intensivos.

NOM-035-SSA3-2012 En materia de información en salud.

NOM-045 SSA2-2005 Para la vigilancia epidemiología, prevención y control de las infecciones nosocomiales.

Acciones Esenciales de seguridad del paciente.

FT-EC-EF-01 Hoja de registros clínicos de enfermería.

3. Definiciones:

3.1 Frecuencia respiratoria: Número de veces que respira una persona por minuto.

3.2 Monitorización de la Frecuencia Respiratoria: Es la obtención mediante ondas de los movimientos respiratorios para conocer la frecuencia, ritmo y amplitud.

- **Frecuencia:** Es el número de respiraciones en una unidad de tiempo (1 minuto).

| | Elaboró | Revisó | Autorizó |
|------------------------|--|---|---|
| COPIA NO CONTROLADA | Lic. Enf. Silvia de Rosa García Enfermera Adscrita a la Unidad de Hemodinámia | Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe del Departamento de Enfermería | Dr. Joel García Villalobos Jefe de la División de Paramédicos |

| | | |
|---|--|--|
|  | INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MONITORIZACIÓN DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA | Código: IT-CH-JE- 025 |
| | | Página 1 de 5 Fecha de Revisión: Abril 2019 Versión Vigente: 00 |
| DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS | | |

- **Ritmo:** Es la regularidad que existe entre los movimientos respiratorios.
- **Amplitud o profundidad:** Es la mayor o menor expansión en los diámetros torácicos según el volumen de aire inspirado.

3.3 Respiración: Proceso mediante el cual se inspira y expira aire de los pulmones para introducir oxígeno y eliminar bióxido de carbono, agua y otros productos de oxidación, a través de los mismos.

4.- Material y Equipo:

- Monitor de pantalla digital
- Cables de 3 o 5 derivaciones
- Electrodo de acuerdo a la edad del paciente (adulto, pediátrico o neonatal)
- Alcohol y algodón para limpiar la piel
- Rastrillo (si aplica)
- Hoja de registros clínicos de enfermería

5. Desarrollo:

| No. | | Descripción de la Actividad |
|-----|------------------------------|---|
| 5.1 | Enfermera Asistencial | <p>La monitorización de la FR se realizará con los mismos electrodos usados para captar la Frecuencia Cardíaca.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar al paciente. • Realizar higiene de manos con agua y jabón. • Comprobar que los cables de las derivaciones estén bien colocados. Ver anexo 6.1 • Activar los límites de alarma en el monitor (según edad y valores normales) Ver anexo 6.2 • Identificar en el monitor <ul style="list-style-type: none"> • Frecuencia, ritmo y profundidad en el trazado que se obtiene. • Valorar en el paciente <ul style="list-style-type: none"> • Tipo de respiración: (Abdominal, torácica) • Profundidad y Amplitud Ver anexo 6.3 • Ritmo: (Eupnea, Bradipnea, Taquipnea, Apnea) Ver anexo 6.4 • Ruidos Respiratorios • Registrar la Frecuencia Respiratoria obtenida en la hoja de enfermería. • Avisar a médico de cualquier alteración encontrada. • Realizar higiene de manos. |

COPIA NO CONTROLADA



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MONITORIZACIÓN DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA

Código: IT-CH-JE- 025

Página 1 de 5

Fecha de Revisión:
Abril 2019

Versión Vigente: 00

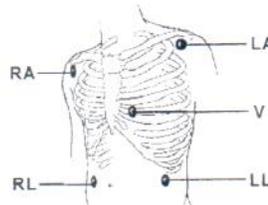
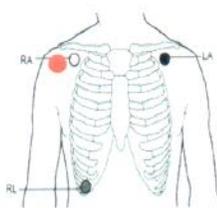
DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

CONSIDERACIONES ESPECIALES

La monitorización de la FR es importante en neonatología para identificar respiraciones periódicas y pausas de apnea.

6. Anexos.

6.1 Posición de los electrodos con cables de 3 y 5 derivaciones para monitorizar la frecuencia respiratoria



6.2 Frecuencia Respiratoria normal por edad

| FRECUENCIA RESPIRATORIA | | |
|-------------------------|------------------------|--------------------------|
| Grupo | Edad | Ventilaciones por minuto |
| RN | Nacimiento - 6 semanas | 40-45 |
| Infante | 7 semanas - 1 año | 20-30 |
| Lactante mayor | 1 - 2 años | 20-30 |
| Pre-escolar | 2 - 6 años | 20-30 |
| Escolar | 6 - 13 años | 12-20 |
| Adolescente | 13 - 16 años | 12-20 |
| Adulto | 16 años y más | 12-20 |

COPIA NO CONTROLADA



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MONITORIZACIÓN DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA

Código: IT-CH-JE- 025

Página 1 de 5

Fecha de Revisión:
Abril 2019

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Versión Vigente: 00

6.3 Tipos de respiración, profundidad y amplitud

| | | | |
|------------------------------|---|--------------------|---|
| Normal | Regular y cómoda a una frecuencia de 12-20 respiraciones por minuto | Atrapamiento aéreo | Dificultad creciente para expulsar el aire |
| Bradipnea | Más lenta que 12 respiraciones por minuto | Cheyne-Stokes | Períodos variables de aumento de la profundidad intercalados con apnea |
| Taquipnea | Más rápida que 20 respiraciones por minuto | Kussmaul | Rápida, profunda y trabajosa |
| Hiperventilación (hiperpnéa) | Más rápida que 20 respiraciones por minuto, respiración profunda | Biot | Períodos de apnea intercalados de forma irregular en una secuencia desorganizada de respiraciones |
| Suspiro | Respiraciones más profundas intercaladas con frecuencia | Atáxica | Desorganización significativa con movimientos respiratorios irregulares y de profundidad variable |

6.4 Ritmos de respiración:

| | |
|----------------------|---|
| Eupnea | Frecuencia y ritmo respiratorio normal. Adultos: 15-17 respiraciones /minuto Adolescentes: 12-20 respiraciones/minuto 2-12 años: 20-30 respiraciones /minuto Recién nacidos: 30-50 respiraciones/min y 2 o 3 suspiros por minuto |
| Taquipnea | Frecuencia respiratoria aumentada. Por cada grado centígrado por encima de la temperatura normal aumentan 2-4 respiraciones /minuto → Causa: fiebre, distrés respiratorio, lesiones centrales, intoxicaciones... |
| Bradipnea | Frecuencia respiratoria disminuida con patrón regular → Causa: opiáceos, alcohol, trastornos metabólicos... Es normal durante el sueño |
| Apnea | Ausencia de respiración. Puede ser periódica |
| Hiperpnéa | Respiraciones profundas. Frecuencia normal |

COPIA NO CONTROLADA

| | | |
|--|--|----------------------------------|
| | INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MONITORIZACIÓN DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA | Código: IT-CH-JE- 025 |
| | | Página 1 de 5 |
| | DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS | Fecha de Revisión: Abril 2019 |
| | | Versión Vigente: 00 |

7. Control de Cambios:

| Versión Vigente | Fecha | Motivo |
|------------------------|--------------|--------------------|
| 00 | Abril 2019 | Alta del documento |
| | | |
| | | |
| | | |

COPIA NO CONTROLADA