

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MEDICIÓN DEL PESO Y TALLA	Código: IT-CH-JE-31
		Página 1 de 6
	DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS	Fecha de Revisión: Septiembre del 2019
		Versión vigente: 01

ÍNDICE Pág.

1. ALCANCE	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES	1
3. DEFINICIONES:	1
4. MATERIAL Y EQUIPO	2
5. DESARROLLO	3
6. ANEXOS	6

1. ALCANCE

Esta instrucción de trabajo aplica en el cumplimiento de las funciones asistenciales del personal de enfermería del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde en la medición del peso y talla a los pacientes adultos, pediátricos y neonatales de consulta externa y área de hospitalización.

2. DOCUMENTOS APLICABLES

- Acciones esenciales para la seguridad del paciente.
- NOM-004-SSA3-2012 del Expediente Clínico.
- NOM-005-SSA3-2010, que establece los requisitos mínimos de Infraestructura y equipamiento de establecimientos para la atención médica de pacientes ambulatorios
- NOM-036-SSA2-2002, Prevención y control de enfermedades. Aplicación de vacunas, toxoides, sueros, antitoxinas e inmunoglobulinas en el humano.

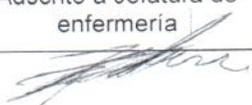
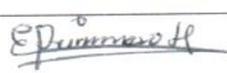
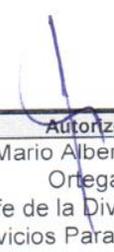
3. DEFINICIONES:

3.1 Somatometría: Es el conjunto de técnicas para obtener medidas precisas de las dimensiones corporales de una persona. Las dimensiones corporales son: talla, peso y perímetros.

3.2 Peso: Es la cuantificación de la fuerza de atracción gravitacional ejercida sobre la masa el cuerpo humano.

3.3 Talla: Estatura de una persona, medida desde la planta del pie hasta el vértice de la cabeza.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Enf. Ricardo Hernández Gómez Adscrito a Jefatura de enfermería	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe de Enfermeras	Dr. Mario Alberto Segura Ortega Jefe de la División de Servicios Paramédicos.

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MEDICIÓN DEL PESO Y TALLA	Código: IT-CH-JE-035
		Página 2 de 8
	DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS	Fecha de Revisión: Septiembre del 2019
		Versión Vigente: 01

3.4 IMC: El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros (kg/m^2).

3.5 Calibrar: Ajustar la escala de un instrumento de medida con la precisión deseada.

3.6 Calibración de báscula: Hacer los ajustes necesarios para que la báscula pese correctamente.

4. MATERIAL Y EQUIPO

- Báscula con estadímetro y/o piso y/o digital
- Hoja de registro de calibración de báscula por jornada laboral
- Agua potable
- Jabón líquido
- Toallas de papel
- Hoja de registros clínicos de enfermería

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MEDICIÓN DEL PESO Y TALLA	Código: IT-CH-JE-035
		Página 3 de 8
		Fecha de Revisión: Septiembre del 2019
DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS		Versión Vigente: 01

5. DESARROLLO

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Enfermera (O) Asistencial	<p style="text-align: center;">MEDICIÓN DE PESO Y TALLA EN ADULTOS Y PEDIÁTRICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deberá realizar diariamente al inicio de la jornada laboral la correcta calibración de la báscula Ver anexo 6.1 • Realizara el registro del calibrado en el formato hoja de registro de calibración de bascula por jornada laboral Ver anexo 6.2 • Realice higiene de manos con agua y jabón. Ver IT Higiene de Manos con agua y jabón. (AESP 5) • Preséntese con el paciente, con nombre y función. • Identifique al usuario con nombre completo y fecha de nacimiento.(AESP 1) • Evalúe el riesgo de caídas del paciente mediante la Escala Downton modificada para los adultos así como Humpty Dumpty en el caso de usuarios pediátricos (AESP 6) • Informe al paciente los procedimientos a realizar. • Traslade al paciente al área donde se encuentra la báscula con estadímetro. • Utilice los medios necesarios para el traslado. • Proporcione una posición cómoda al usuario. • Coloque los cursores de las vigas graduadas de la báscula en cero y verifique que se encuentre bien balanceada. • Coloque el estadímetro en una posición elevada aproximada a la talla del paciente. • Coloque una toalla de papel en la plataforma de la báscula. • Indique al usuario que se retire los zapatos. • Apoye al usuario a subirse de espaldas a la báscula. Ver anexo 6.3 • Indique al usuario que permanezca inmóvil durante la medición. • Cerciórese de que los brazos del paciente se mantengan a los costados y juntos al cuerpo. • Pida al usuario que ponga la cabeza recta (90°), con la vista firme y viendo a un punto fijo. • Realice la medición moviendo los cursores de las vigas graduadas de la báscula. • Realice la medición mediante el estadímetro. • Coloque la regleta del estadímetro en la parte superior de la cabeza. • Realice la lectura del estadímetro. • Pida al usuario que se baje de la báscula y proporciona una posición cómoda.



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO
MEDICIÓN DEL PESO Y TALLA**

Código: IT-CH-JE-035

Página 4 de 8

Fecha de Revisión:
Septiembre del 2019

Versión Vigente: 01

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

- Realice registros, de la lectura de las escalas graduadas en kilos y gramos así como del estadímetro, graduado en centímetros en la hoja de enfermería.
- Traslade al paciente su unidad o como corresponda y proporciona una posición cómoda.
- Realice higiene de manos(AESP 5)

MEDICIÓN DE PESO Y LONGITUD EN NEONATOS Y LACTANTES.

- Deberá realizar diariamente al inicio de la jornada laboral la correcta calibración de la báscula **Ver anexo 6.1**
- Realizara el registro del calibrado en el formato hoja de registro de calibración de bascula por jornada laboral **Ver anexo 6.2**
- Realice higiene de manos con agua y jabón. **Ver IT Higiene de Manos con agua y jabón.** (AESP 5)
- Explica los procedimientos a realizar en la medida de lo posible al familiar o cuidador.
- Identifique al usuario con nombre completo y fecha de nacimiento.(AESP 1)
- Evalúe el riesgo de caídas del paciente mediante la Escala Humpty Dumpty para usuarios pediátricos (AESP 6)
- Enciende la báscula y cerciórese que este en cero.
- Traslade al niño a donde se encuentre la báscula o traslade la báscula a donde se realice la medición.
- Coloca una toalla de papel desechable para cubrir la charola de la báscula.
- Retira toda la ropa del usuario, incluyendo pañal.
- Coloca al infante en la charola de la báscula. **Ver Anexo 6.4.**
- Cerciórese que el cuerpo del infante se encuentre dentro de la charola de la báscula.
- Realice la medición del peso esperando a que de la lectura aparezca fija en la pantalla
- En el caso de la existencia de sondas, drenajes o aditamentos deben de permanecer suspendidos en el aire.
- Coloque al infante adecuadamente en posición supina cerca de la regla o estadímetro para realizar la medición, el cuerpo del infante deberá estar completamente erguido, poner mayor énfasis en las rodillas.
- Realice la medición de la longitud, colocando el tope de pie, y el tope cefálico. **Ver anexo 6.4**
- Coloque la ropa al infante inmediatamente después de la medición.
- Trasládalo a su unidad o entrégalo a su familiar.
- Realice registros clínicos de enfermería de la medición de peso

COPIA NO CONTROLADA

FT-IS-GC-01/Version 02



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO
MEDICIÓN DEL PESO Y TALLA**

Código: IT-CH-JE-035

Página 5 de 8

Fecha de Revisión:
Septiembre del 2019

Versión Vigente: 01

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

y talla.

- Realice los cuidados pertinentes a la báscula.
- Realice higiene de manos con agua y jabón.(AESP 5)

CONSIDERACIONES GENERALES:

- No olvide evaluar y re-evaluar el riesgo de caídas del paciente mediante la Escala Downton modificada para los adultos así como Humpty Dumpty en el caso de recién nacidos (AESP 6)
- Pesar al paciente a la misma hora todos los días si es posible.
- No dejar solos a pacientes vulnerables para evitar caídas.
- Cerciorarse que la báscula se encuentre calibrada antes del procedimiento
- Llevar bascula a la unidad del paciente si es necesario.



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO MEDICIÓN DEL PESO Y TALLA

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Código: IT-CH-JE-31

Página 6 de 8

Fecha de Revisión:
Septiembre del 2019

Versión Vigente: 01

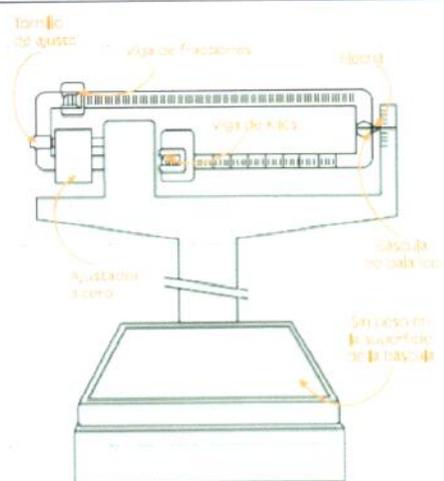
6. ANEXOS

6.1 Calibración de báscula:

Mediante la calibración se determinan los límites de error de una báscula. En cuanto más pequeños sea el error, más precisa y por tanto mejor es la báscula. Una báscula calibrada brinda una medición con más calidad, que una no calibrada.

Fija con estadímetro

- 1.- Poner la báscula en cero colocando ambas vigas (kilos y fracciones) en la posición "0". Y verificar que la flecha se encuentre alineada con el balance.
- 2.- En caso de que no se encuentren alineados, se procede a mover el tornillo de ajuste girándolo hasta obtener una correcta alineación.



Piso

- 1.- Colocar la báscula sobre una superficie plana; y verificar que la flecha este alineada con el cero.
- 2.- En caso de que no se encuentren alineados, se procede a mover el tornillo de ajuste girándolo hasta obtener una correcta alineación.

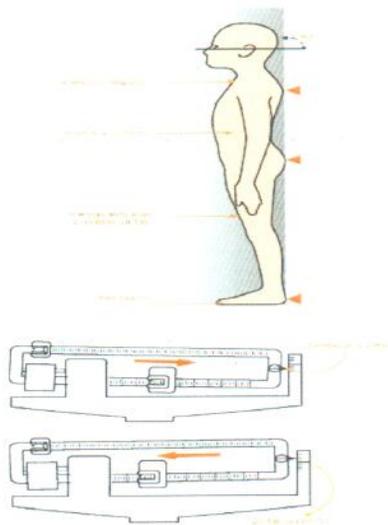


Digital

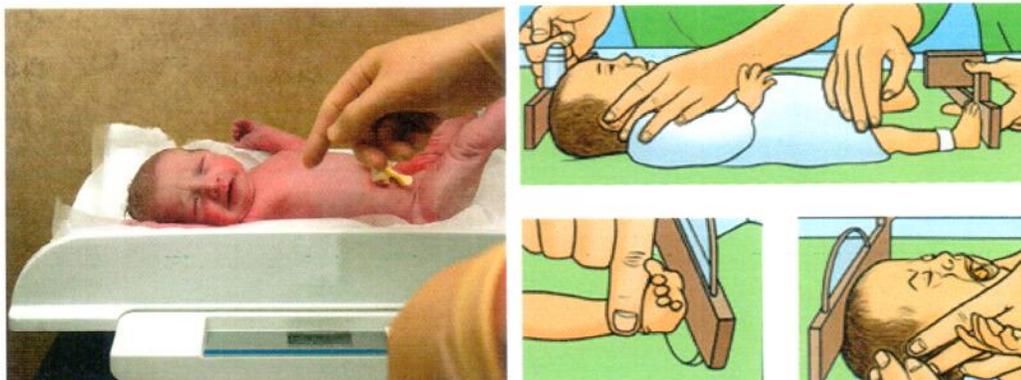
- 1.- Colocar la báscula sobre una superficie plana. Encender la báscula presionando el botón On/Off y/o botón verde; y verificar que en la pantalla aparezca "0" y/o Zero.
- 2.- En caso de que no aparezca "0" y/o Zero, se procede a presionar el botón "TARE" para calibrarla.



6.3 Posición correcta del usuario adulto y pediátrico para la medición del peso y talla



6.4 Posición correcta del usuario neonato y lactante para la medición del peso y talla



7. CONTROL DE CAMBIOS

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Agosto del 2017	Alta del documento
01	Septiembre del 2019	Actualización de Instructivo