



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE ENEMA DE BARIO

Código: IT-CH-JE-48

Página 1 de 5

Fecha de Revisión: Febrero
2018

Versión vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

ÍNDICE

Pág.

1. ALCANCE:	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES:	1
3. DEFINICIONES:.....	2
4. MATERIAL Y EQUIPO:.....	3
5. DESARROLLO:	4
6. ANEXOS:.....	6
7. CONTROL DE CAMBIOS	6

1. ALCANCE:

Esta instrucción de trabajo está dirigida al personal de enfermería que labora en el área de radiología e imagen, para que al realizar un enema de bario o colon por enema, sea de la manera adecuada, encaminada a los pacientes hospitalizados y ambulatorios.

2. DOCUMENTOS APLICABLES:

PR Colocación y retiro del cómodo.

PR Información al paciente.

PR- Enfermería Identificación y clasificación de RPBI.

NORMA Oficial Mexicana NOM-005-SSA3-2010, Que establece los requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento de establecimientos para la atención médica de pacientes ambulatorios.

IT- Presentación al paciente y/o familiar.

IT- Aseo de genitales.

IT- Posición Sims derecho.

IT- Higiene de manos con agua y jabón.

3. DEFINICIONES:

3.1 Enema. Es el procedimiento de introducir líquidos en el recto y el colon a través del ano. Los enemas pueden llevarse a cabo por razones médicas o de higiene, con fines diagnósticos, o como parte de terapias alternativas o tradicionales

3.2 Colon. El colon es la porción del intestino grueso que comienza donde finaliza el ciego y acaba donde empieza el recto. El colon puede dividirse en cuatro secciones; colon ascendente, colon transversal, colon descendente y colon sigmoideo.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Cintia Leticia Romero Abundis Adscrita a la Jefatura de Enfermería	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe de Enfermeras	Dr. Joel García Villalobos Jefe de la División de Servicios Paramédicos



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE ENEMA DE BARIO

Código:IT-CH-JE-48

Página 2 de 6

Fecha de Revisión:
Febrero 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

3.3 Sulfato de bario. El sulfato de bario pertenece a una clase de medicamentos llamados medios de contraste radiopaco. Funciona al recubrir el esófago, estómago o intestinos, con un material que no se absorbe en el cuerpo y permite que las áreas enfermas o dañadas puedan verse claramente mediante el examen de radiografías o tomografía computada.

3.4 Esófago. Parte del tubo digestivo que comunica la faringe con el estómago. Es por donde pasan los alimentos ingeridos para llegar al estómago. El esófago está formado por un tubo muscular de unos 30 cm que atraviesa el diafragma por un orificio denominado hiato y llega al abdomen.

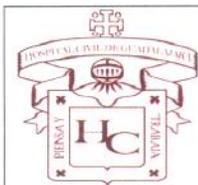
4. MATERIAL Y EQUIPO:

4.1 EQUIPO

- Cómodo
- Tripie
- Mesa de trabajo o mesa de Rx.
- Tubo de Rx.
- Bucky de pared.
- Consola de control.
- Mandil plomado.

4.2 MATERIAL

- Guantes desechables.
- Cubre-bocas.
- Bolsa para enema.
- Solución para irrigar.
- Bata para paciente.
- Pañal cubre cama.
- Sulfato de Bario.
- Jalea.
- Bitácora de área.
- Solicitud de estudio.



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE ENEMA DE BARIO

Código:IT-CH-JE-48

Página 3 de 6

Fecha de Revisión:
Febrero 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

5. DESARROLLO:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad:
5.1	Enfermera operativa (o)	<ul style="list-style-type: none">• El personal de salud., durante la jornada laboral debe portar un dosímetro de Rayos x asignado.• Verifica la solicitud para el estudio radiológico que se va a realizar• Coloca sabana limpia y pañal cubrecama desechable en la camilla. Ver IT Tendido de camilla.• Nombra al paciente, corroborando identidad y que cumpla con las condiciones de preparación para el estudio.• Se presenta con el usuario y/o familiar.• Evalúa el riesgo de daño al paciente por causa de caídas.• Explica el procedimiento que se va a realizar y brinda preparación sensorial.• Favorece un clima de seguridad.• Si el paciente logra deambular lo acompaña al sanitario y pide que se coloque la bata desechable con la abertura hacia atrás y se retire los accesorios que contengan metal.• Si el paciente se encuentra encamado, corrobora que tenga colocada correctamente la bata y no tenga accesorios de metal.• Al salir del sanitario, ayuda al paciente para que se coloque en la mesa de trabajo o de Rx en posición decúbito lateral derecho, de preferencia.• En caso de estar encamado, dirija el traslado a la mesa de trabajo o de Rx con ayuda del camillero.• Se coloca mandil plomado, por si se requiere colaborar en las diferentes posiciones durante las tomas de imagen del estudio.• Realiza técnica de higiene de manos. Ver. IT- Higiene de manos con agua y jabón.• Se coloca guantes no estériles• Prepara el sulfato de bario:• Coloca en una bolsa de enema solución para irrigar, en ésta coloca el polvo de Sulfato de bario y agita para lograr una mezcla homogénea.• Primera toma radiológica de llenado, después del enema con sulfato de bario:



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE ENEMA DE BARIO

Código:IT-CH-JE-48

Página 4 de 6

Fecha de Revisión:
Febrero 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

- Coloca del lado izquierdo del paciente el tripié con la bolsa de enema y la mezcla del sulfato de bario, a una altura de 50 cm aproximadamente.
- Purga el tubo conector de la bolsa de enema e impide la salida de la mezcla del medio de contraste.
- Descubre la región glútea del paciente respetando intimidad.
- Coloca jalea en la punta del tubo conector de la bolsa de enema que contiene la mezcla del Sulfato de bario.
- Separa los glúteos para descubrir el orificio anal e introduce el tubo conector de la bolsa de enema (8 a 10 cm aproximadamente o dependiendo del tipo del paciente), permitiendo el paso del medio de contraste.
- Brinda apoyo psicológico al paciente durante la administración del Sulfato de bario.
- Al término de la administración del Sulfato de Bario, retira el tubo conector de la bolsa del enema lentamente y pide que retenga la mezcla de Sulfato de bario para poder realizar las imágenes de Rx.
- Segunda toma de imagen con intestino vacío, en la mesa de trabajo:
- Asiste al paciente a dirigirse al baño para vaciar intestino y regresar a la mesa de trabajo.
- En caso de que el paciente no logre deambular, coloca el cómodo, realiza aseo de genitales y retira al terminar. Verifica que haya drenado la mayor parte del Sulfato de bario. Ver PR- Colocación y retiro del cómodo. Ver IT- Aseo de genitales.
- Se retira los guantes y realiza técnica de higiene de manos. Ver IT- Higiene de manos con agua y jabón.
- Una vez terminado el estudio, indica al paciente que se puede colocar su ropa.
- Al final del turno entrega área ordenada.
- Realiza registro correspondiente en bitácora.

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO DE ENEMA DE BARIO	Código: IT-CH-JE-48
		Página 5 de 6
	DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS	Fecha de Revisión: Febrero 2018
		Versión Vigente: 00

6. ANEXOS:

N/A

7. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Febrero 2018	Alta del Documento