

Código: IT- CH-JE- 50

Página 1 de 5

Fecha de Revisión: Febrero

2018 Versión vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

ÍNDICE	Pág.
1. ALCANCE: 2. DOCUMENTOS APLICABLES: 3. DEFINICIONES: 4. MATERIAL Y EQUIPO: 5. DESARROLLO: 6. ANEXOS: 7. CONTROL DE CAMBIOS	1

1. ALCANCE:

Esta instrucción de trabajo está dirigida al personal de Enfermería que labora en el área de radiología e imagen, para asistir en un uretrocistograma miccional de la manera correcta, encaminada a los pacientes hospitalizados y ambulatorios.

2. DOCUMENTOS APLICABLES:

NORMA Oficial Mexicana NOM-012-STPS-2012. Condiciones de seguridad y salud en los centros de trabajo donde se manejen fuentes de radiación ionizante. 31 de Octubre de 2012. IT- Presentación al paciente y/o familiar.

IT-EF-Sondaje vesical evacuador en el hombre y la mujer.

PR-EF- Cambios posturales.

IT- Higiene de manos con agua y jabón.

3. DEFINICIONES:

- 3.1 Uretrocistograma miccional. Estudio radiográfico de la vejiga y la uretra que se lleva a cabo mientras la primera se está vaciando.
- **3.2 Vejiga.** Órgano muscular de los vertebrados, con forma de bolsa, en el que se deposita la orina producida por los riñones, la cual se expulsa al exterior de manera voluntaria e intermitente. La vejiga tiene tres orificios pequeños: dos conectan los uréteres, que es por donde la orina se drena desde los riñones, y uno que conecta la vejiga a la uretra, por donde la orina sale del cuerpo.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Cintia Leticia Romero Abundis Adscrita a la Jefatura de Enfermería	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe de Enfermeras	Dr. Joel García Villalobos Jefe de la División de Servicios Paramédicos



Código: IT- CH-JE- 50

Página 2 de 4

Fecha de Revisión:

Febrero 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

- **3.3 Uretra.** Conducto membranoso que une la vejiga con el exterior del cuerpo y por donde se evacua la orina. Se extiende desde el cuello de la vejiga hasta el meato uretral. En el varón la uretra es larga, de unos 16 cm.
- **3.4 Medio de contraste.** Es cualquier sustancia que se usa para mejorar la visibilidad de estructuras o fluidos dentro del cuerpo. Entre los medios de contraste más comunes se encuentran el sulfato de bario y algunos compuestos orgánicos yodados. Se administran por las vías en que mejor se distribuyen por la estructura a ser examinada.
- **3.5 Reflujo.** El reflujo se produce cuando la orina que está en la vejiga retrocede hacia los uréteres y a menudo hacia los riñones.
- **3.6 Estenosis.** Término utilizado para denotar la constricción o estrechamiento de un orificio o conducto corporal. Puede ser de origen congénito o adquirido por tumores, engrosamiento o hipertrofia, o por infiltración y fibrosis de las paredes o bordes luminales o valvulares.

4. MATERIAL Y EQUIPO:

4.1 EQUIPO

- Mesa de trabajo o mesa de Rx.
- Tubo de Rx.
- Bucky de pared.
- Consola de control.

4.2 MATERIAL

- Guantes desechables.
- Cubre-bocas.
- Solución para irrigar.
- Bata para paciente.
- Pañal cubre cama.
- Material para higiene genital.
- Material para Colocación de sonda vesical.
- Contraste iónico.
- Jeringa de 20 ml.
- Equipo de venoclisis.
- Cómodo.
- Orinal tipo botella.
- Bitácora de área.
- Solicitud de estudio.



DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

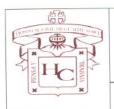
Código: IT- CH-JE- 50

Página 3 de 4

Fecha de Revisión: Febrero 2018 Versión Vigente: 00

5. DESARROLLO:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Enfermera operativa (o)	 El personal de salud durante la jornada laboral debe portar un dosímetro de rayos x asignado. Verifica la solicitud para el estudio radiológico que se va a realizar. Coloca sábana limpia y pañal cubre cama en la camilla. Ver ITTendido de camilla. Nombra al paciente, corroborando identidad y que cumpla con las condiciones de preparación para el estudio. Evalúa el riesgo de daño al paciente por causa de caídas. Se presenta con el usuario y/o familiar. Explica el procedimiento que se va a realizar y brinda preparación sensorial. Favorece un clima de intimidad. Si el paciente logra deambular lo acompaña al sanitario y pida que se coloque la bata desechable con la abertura hacia atrás y se retire los accesorios que contengan metal. Si el paciente se encuentra encamado, corrobora que tenga colocada correctamente la bata y no tenga accesorios de metal. Fomenta la colaboración del paciente durante la toma de radiografía. Al salir del sanitario, asiste para que se coloque en posición decúbito supino en la mesa de trabajo o de Rx. En caso de estar encamado, dirija el traslado a la mesa de trabajo o de Rx con ayuda del camillero. Realiza técnica de higiene de manos. Ver IT Higiene de manos con agua y jabón. Prepara medio de contraste para llenar vejiga según indicación de Médico Radiólogo. En una solución salina se agrega el medio de contraste y se mezcla. Prepara medio de contraste para llenar vejiga según indicación de Médico Radiólogo: En una solución salina se agrega el medio de contraste y se mezcla. Se conecta un equipo de venoclisis a la solución con medio de contraste y se purga.



Código: IT- CH-JE- 50

Página 4 de 4

Fecha de Revisión:

Febrero 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

pie.
• Si es en el bucky de pared, apoye al paciente a ponerse de
 Una vez terminado el estudio, indica al paciente que se puede colocar su ropa y retirarse.
 Se retira mandil plomado Realiza técnica de higiene de manos. Ver IT- Higiene de manos
con agua y jabón. Realiza registros en bitácora

6. ANEXOS:

N/A

7. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión Vigente	Fecha	Motivo	
00	Febrero 2018	Alta del Documento	