



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO BAÑO DE REGADERA

Código: IT-CH-JE-53

Página 1 de 4

Fecha de Revisión: Octubre del 2018

Versión vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

ÍNDICE

Pág.

1. ALCANCE.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES	1
3. DEFINICIONES	1
4. MATERIAL Y EQUIPO	1
5. DESARROLLO.....	2
6. ANEXOS	3
7. CONTROL DE CAMBIOS	3

1. ALCANCE

Esta instrucción de trabajo aplica al cumplimiento de los cuidados asistenciales de enfermería al paciente hospitalizado en el Hospital Civil de Guadalajara con necesidades de baño de regadera.

2. DOCUMENTOS APLICABLES

- NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.
- NOM -019-SSA3-2013, De la práctica en enfermería
- NOM-087-ECOL-SSA1-2002, Protección ambiental - Salud ambiental - Residuos peligrosos biológico-infecciosos - Clasificación y especificaciones de manejo.

3. DEFINICIONES

3.1 Paciente: Paciente es el sujeto que recibe los servicios de un médico u otro profesional de la salud y éste se somete a un examen, tratamiento o intervención.

3.2 Baño en regadera: Es la limpieza general del cuerpo con jabón y agua corriente. El baño también produce sensación de bienestar, es refrescante y relajante y con frecuencia mejora la moral, el aspecto y la autoestima

3.3 Silla para regadera: Asiento que se utiliza para que las personas con algún padecimiento físico o capacidad diferente, anciano o con poca movilidad, este aditamento esta hecho de polímeros resistentes, depende del modelo son capaces de resistir peso y humedad.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Carmen Cecilia Ruelas Landeros Adscrita al servicio de Cirugía Pediatría	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe de Enfermeras	Dr. Joel García Villalobos Jefe de la División de Servicios Paramédicos

	INSTRUCCIÓN DE TRABAJO BAÑO DE REGADERA	Código: IT-CH-JE-53
	DIVISIÓN DE PARAMÉDICOS	Página 2 de 4 Fecha de Revisión: Octubre del 2018 Versión Vigente: 00

4. MATERIAL Y EQUIPO

- Formato de registros clínicos de enfermería
- Toalla.
- Jabón y Champú.
- Guantes no estériles.

5. DESARROLLO.

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Enfermera (O) Asistencial	<ul style="list-style-type: none"> • Informe al usuario sobre los procedimientos a realizar. • Preserve la intimidad del usuario en todo momento. • Traslade al usuario conforme a su patología utilizando silla de ruedas, andadera, muletas, etc. • Mantenga la temperatura adecuada y evite corrientes de aire en el baño. • Oriente al usuario y familiar sobre la técnica del baño en regadera. • Coloque cubiertas plásticas sobre catéteres y vendajes. • Coloque tapete antiderrapante en el piso de la regadera. • Ubique la silla para regadera sobre el tapete antiderrapante, si es preciso. Ver anexo 6.2 • Coloque el champú, jabón y toalla disponible para el paciente y familiar. • Regule el chorro del agua a una temperatura adecuada a las necesidades del usuario. • Ayude al usuario a entrar a la regadera, utilizando pasamanos. • Pida al familiar que apoye en la ducha en todo momento. • Una vez dentro de la regadera cierre la cortina o puerta y manténgase alerta del paciente y familiar. • Al terminar la ducha, ayude al usuario y familiar a secar perfectamente al usuario. • Apoye a vestir al usuario al salir de la regadera. • Traslade al usuario a su unidad. • Retire las cubiertas plásticas, e instale al usuario en su unidad. • Coloque vendajes, cremas humectantes e instale dispositivos electro médico. • Realice higiene de manos. • Realice registros clínicos de enfermería. Ver anexo 6.1



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO
BAÑO DE REGADERA**

DIVISIÓN DE PARAMÉDICOS

Código: IT-CH-JE-53

Página 4 de 4

Fecha de Revisión:
Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

7. CONTROL DE CAMBIOS

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Octubre de 2018	Alta del documento