



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO ASEO DE CABEZA EN CAMA

Código: IT-CH-JE-55

Página 1 de 4

Fecha de Revisión: Octubre del 2018

Versión vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

ÍNDICE

Pág.

1. ALCANCE.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES	1
3. DEFINICIONES.....	1
4. MATERIAL Y EQUIPO.....	1
5. DESARROLLO.....	2
6. ANEXOS	3
7. CONTROL DE CAMBIOS	3

1. ALCANCE

Esta instrucción de trabajo aplica al cumplimiento de los cuidados de enfermería del paciente hospitalizado en el Hospital Civil de Guadalajara con necesidades de mantener higiene del cabello y cuero cabelludo.

2. DOCUMENTOS APLICABLES

NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.

NOM-087-ECOL-SSA1-2002, Protección ambiental - Salud ambiental - Residuos peligrosos biológico-infecciosos - Clasificación y especificaciones de manejo.

3. DEFINICIONES

3.1 Paciente: Persona enferma que es atendida por un profesional de la salud.

3.2 Champú: es un jabón líquido utilizado para realizar higiene del cabello y cuero cabelludo.

3.3 Toalla: Pieza de lencería rectangular de tela suave y absorbente, generalmente afelpada y de distintos tamaños, que sirve para secarse todo o parte del cuerpo.

4. MATERIAL Y EQUIPO

- Expediente clínico
- Brazalete de identificación
- Formato de registros clínicos de enfermería
- Toallas o esponjas para realizar aseo.
- Tina con agua a temperatura adecuada.
- Toallas absorbentes.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Carmen Cecilia Ruelas Landeros Adscrita al servicio de Cirugía Redatada	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe de Enfermeras	Dr. Joel García Villalobos Jefe de la División de Servicios Paramédicos



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO ASEO DE CABEZA EN CAMA

Código: IT-CH-JE-55

Página 2 de 4

Fecha de Revisión:
Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

- Palangana para aseo de cabeza.
- Guantes no estériles.

5. DESARROLLO

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Enfermera (O) Asistencial	<ul style="list-style-type: none">• Realice higiene de manos con agua y jabón. Ver IT-Higiene de manos con agua y jabón.• Prepare el material y trasládalo a la unidad del paciente.• Informe al usuario sobre el procedimiento a realizar.• Realice higiene de manos con gel alcoholado.• Preserve la intimidad del paciente en todo momento.• Mantenga la temperatura adecuada y evite corrientes de aire en la habitación.• Minimice el riesgo de caídas elevando los barandales.• Colóquese guantes no estériles.• Coloque al usuario en posición horizontal si no hay contraindicación y manténgalo cubierto con una sábana o cobertor durante todo el procedimiento.• Apoye al usuario a colocar la cabeza lo más cerca de la orilla de la cama (cabecera). Ver anexo 6.2• Coloque una almohada por debajo de los hombros.• Coloque una toalla por encima de la almohada y de los hombros.• Introduzca una palangana para aseo de cabeza por debajo de la cabeza del paciente.• Moje el cabello con agua tibia.• Realice el aseo del cabello con champú y realice un masaje.• Enjuague con agua tibia retirando los restos de champú.• Pida al usuario que levante la cabeza, retire la palangana y coloque una toalla absorbente.• Realice secado de con la toalla, seque el cabello y el cuero cabelludo.• Peine el cabello con un cepillo suave.• Si es preciso ate el cabello con una liga.• Acomode al usuario conforme a su patología brindando confort y seguridad.• Retire el material utilizado y brinde los cuidados conforme a la normatividad.• Retírese los guantes• Realice higiene de manos con agua y jabón.• Realice registros clínicos de enfermería.



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO
ASEO DE CABEZA EN CAMA**

Código: IT-CH-JE-55

Página 4 de 4

Fecha de Revisión:
Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

7. CONTROL DE CAMBIOS

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Octubre de 2018	Alta del documento