



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO AFEITADO

Código: IT-CH-JE- 58

Página 1 de 4

Fecha de Revisión: Octubre
del 2018

Versión vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

ÍNDICE

Pág.

1. ALCANCE.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES	1
3. DEFINICIONES	1
4. MATERIAL Y EQUIPO	1
5. DESARROLLO	2
6. ANEXOS	3
7. CONTROL DE CAMBIOS	3

1. ALCANCE

Esta instrucción de trabajo aplica al cumplimiento de los cuidados de enfermería del paciente hospitalizado en el Hospital Civil de Guadalajara con necesidades de realizar afeitado.

2. DOCUMENTOS APLICABLES

NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.

NOM-087-ECOL-SSA1-2002, Protección ambiental - Salud ambiental - Residuos peligrosos biológico-infecciosos - Clasificación y especificaciones de manejo.

3. DEFINICIONES

3.1 Paciente: Paciente es el sujeto que recibe los servicios de un médico u otro profesional de la salud y éste se somete a un examen, tratamiento o intervención.

3.2 Rasurado o afeitado: Es la práctica de cortar o eliminar la barba o el bigote (y por extensión, el vello de cualquier parte del cuerpo) usando una navaja o cualquier otro implemento con filo, deslizándolo al nivel de la piel.

3.3 Toalla: Pieza de lencería rectangular de tela suave y absorbente, generalmente afelpada y de distintos tamaños, que sirve para secarse todo o parte del cuerpo.

4. MATERIAL Y EQUIPO

- Formato de registros clínicos de enfermería
- Toalla.
- Palangana con agua tibia.
- Guantes no estériles.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Carmen Cecilia Ruelas Landeros Adscrita al servicio de Cirugía Pediatría	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe de Enfermeras	Dr. Joel García Villalobos Jefe de la División de Servicios Paramédicos



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO AFEITADO

Código: IT-CH-JE- 58

Página 2 de 4

Fecha de Revisión:

Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

- Rastrillo desechable.

5. DESARROLLO.

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Enfermera (O) Asistencial	<ul style="list-style-type: none">• Realice higiene de manos con agua y jabón. Ver IT-Higiene de manos con agua y jabón.• Prepare el material y trasládalo a la unidad del paciente.• Informe al usuario sobre los procedimientos a realizar.• Realice higiene de manos con gel alcoholado.• Preserve la intimidad del paciente en todo momento.• Minimice el riesgo de caídas elevando los barandales.• Colóquese guantes no estériles.• Coloque al usuario en posición conforme su patología• Coloque una toalla alrededor de los hombros y sujételo con la parte posterior de la espalda del paciente.• Unte crema para afeitar o jabón en toda la región de la barba y bigote si fuera necesario, hasta realizar espuma.• Tome el rastrillo desechable con su mano diestra.• Con la mano opuesta retraiga la piel y sujete firmemente.• Pase el rastrillo por la zona a afeitar con movimientos cortos, firmes y siguiendo el crecimiento del bello y con un ángulo de 45° referente la navaja y el crecimiento de la barba.• Realice con precaución el afeitado en zonas difíciles.• Enjuague las navajas del rastrillo en la palangana con agua.• Repita lo anterior hasta afeitar todas las zonas planeadas.• Tome la toalla de los hombros y seque las zonas rasuradas.• Coloque una crema humectante o loción para después de afeitar.• Retire el material de la unidad del paciente y deséchelo conforme la normatividad vigente.• Retírese los guantes• Realice higiene de manos.• Realice registros clínicos de enfermería.



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO AFEITADO

Código: IT-CH-JE- 58

Página 3 de 4

Fecha de Revisión:

Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

6. ANEXOS

6.1 Formato de Registros Clínicos de Enfermería FT-EC-EF-01

FORMULARIO DE REGISTRO CLÍNICO DE ENFERMERÍA

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____ Edad: _____ Sexo: M F Otro

No. de Cama: _____ No. de Registro: _____ Fecha de ingreso: _____ Servicio: _____

Diagnóstico médico: _____ Alergia: NO SI Especifique: _____

SIGNOS VITALES

Tª	FR	FC	PA	PO	12	14	16	18	20	22	24	2	4	6
41.5	70	180	110/70											
41	65	150												
40.5	60	140												
40	55	130												
39.5	50	120												
39	45	110												
38.5	40	100												
38	35	90												
37.5	30	80												
37	25	70												
36.5	20	60												
36	15	50												
35.5	10	40												
35	5	30												

TENSIÓN ARTERIAL

FAH: _____

DOLOR I. M. S.

RIESGO DE CAÍDAS: A. M. B. B. C. D. E. F. G. H. I. J. K. L. M. N. O. P. Q. R. S. T. U. V. W. X. Y. Z. AA. AB. AC. AD. AE. AF. AG. AH. AI. AJ. AK. AL. AM. AN. AO. AP. AQ. AR. AS. AT. AU. AV. AW. AX. AY. AZ. BA. BB. BC. BD. BE. BF. BG. BH. BI. BJ. BK. BL. BM. BN. BO. BP. BQ. BR. BS. BT. BU. BV. BV. BW. BX. BY. BZ. CA. CB. CC. CD. CE. CF. CG. CH. CI. CJ. CK. CL. CM. CN. CO. CP. CQ. CR. CS. CT. CU. CV. CW. CX. CY. CZ. DA. DB. DC. DD. DE. DF. DG. DH. DI. DJ. DK. DL. DM. DN. DO. DP. DQ. DR. DS. DT. DU. DV. DW. DX. DY. DZ. EA. EB. EC. ED. EE. EF. EG. EH. EI. EJ. EK. EL. EM. EN. EO. EP. EQ. ER. ES. ET. EU. EV. EW. EX. EY. EZ. FA. FB. FC. FD. FE. FF. FG. FH. FI. FJ. FK. FL. FM. FN. FO. FP. FQ. FR. FS. FT. FU. FV. FW. FX. FY. FZ. GA. GB. GC. GD. GE. GF. GG. GH. GI. GJ. GK. GL. GM. GN. GO. GP. GQ. GR. GS. GT. GU. GV. GW. GX. GY. GZ. HA. HB. HC. HD. HE. HF. HG. HH. HI. HJ. HK. HL. HM. HN. HO. HP. HQ. HR. HS. HT. HU. HV. HW. HX. HY. HZ. IA. IB. IC. ID. IE. IF. IG. IH. II. IJ. IK. IL. IM. IN. IO. IP. IQ. IR. IS. IT. IU. IV. IW. IX. IY. IZ. JA. JB. JC. JD. JE. JF. JG. JH. JI. JJ. JK. JL. JM. JN. JO. JP. JQ. JR. JS. JT. JU. JV. JW. JX. JY. JZ. KA. KB. KC. KD. KE. KF. KG. KH. KI. KJ. KL. KM. KN. KO. KP. KQ. KR. KS. KT. KU. KV. KW. KX. KY. KZ. LA. LB. LC. LD. LE. LF. LG. LH. LI. LJ. LK. LL. LM. LN. LO. LP. LQ. LR. LS. LT. LU. LV. LW. LX. LY. LZ. MA. MB. MC. MD. ME. MF. MG. MH. MI. MJ. MK. ML. MM. MN. MO. MP. MQ. MR. MS. MT. MU. MV. MW. MX. MY. MZ. NA. NB. NC. ND. NE. NF. NG. NH. NI. NJ. NK. NL. NM. NN. NO. NP. NQ. NR. NS. NT. NU. NV. NW. NX. NY. NZ. OA. OB. OC. OD. OE. OF. OG. OH. OI. OJ. OK. OL. OM. ON. OO. OP. OQ. OR. OS. OT. OU. OV. OW. OX. OY. OZ. PA. PB. PC. PD. PE. PF. PG. PH. PI. PJ. PK. PL. PM. PN. PO. PP. PQ. PR. PS. PT. PU. PV. PW. PX. PY. PZ. QA. QB. QC. QD. QE. QF. QG. QH. QI. QJ. QK. QL. QM. QN. QO. QP. QQ. QR. QS. QT. QU. QV. QW. QX. QY. QZ. RA. RB. RC. RD. RE. RF. RG. RH. RI. RJ. RK. RL. RM. RN. RO. RP. RQ. RR. RS. RT. RU. RV. RW. RX. RY. RZ. SA. SB. SC. SD. SE. SF. SG. SH. SI. SJ. SK. SL. SM. SN. SO. SP. SQ. SR. SS. ST. SU. SV. SW. SX. SY. SZ. TA. TB. TC. TD. TE. TF. TG. TH. TI. TJ. TK. TL. TM. TN. TO. TP. TQ. TR. TS. TT. TU. TV. TW. TX. TY. TZ. UA. UB. UC. UD. UE. UF. UG. UH. UI. UJ. UK. UL. UM. UN. UO. UP. UQ. UR. US. UT. UU. UV. UW. UX. UY. UZ. VA. VB. VC. VD. VE. VF. VG. VH. VI. VJ. VK. VL. VM. VN. VO. VP. VQ. VR. VS. VT. VU. VV. VW. VX. VY. VZ. WA. WB. WC. WD. WE. WF. WG. WH. WI. WJ. WK. WL. WM. WN. WO. WP. WQ. WR. WS. WT. WU. WV. WW. WX. WY. WZ. XA. XB. XC. XD. XE. XF. XG. XH. XI. XJ. XK. XL. XM. XN. XO. XP. XQ. XR. XS. XT. XU. XV. XW. XX. XY. XZ. YA. YB. YC. YD. YE. YF. YG. YH. YI. YJ. YK. YL. YM. YN. YO. YP. YQ. YR. YS. YT. YU. YV. YW. YX. YY. YZ. ZA. ZB. ZC. ZD. ZE. ZF. ZG. ZH. ZI. ZJ. ZK. ZL. ZM. ZN. ZO. ZP. ZQ. ZR. ZS. ZT. ZU. ZV. ZW. ZX. ZY. ZZ. AA. AB. AC. AD. AE. AF. AG. AH. AI. AJ. AK. AL. AM. AN. AO. AP. AQ. AR. AS. AT. AU. AV. AW. AX. AY. AZ. BA. BB. BC. BD. BE. BF. BG. BH. BI. BJ. BK. BL. BM. BN. BO. BP. BQ. BR. BS. BT. BU. BV. BW. BX. BY. BZ. CA. CB. CC. CD. CE. CF. CG. CH. CI. CJ. CK. CL. CM. CN. CO. CP. CQ. CR. CS. CT. CU. CV. CW. CX. CY. CZ. DA. DB. DC. DD. DE. DF. DG. DH. DI. DJ. DK. DL. DM. DN. DO. DP. DQ. DR. DS. DT. DU. DV. DW. DX. DY. DZ. EA. EB. EC. ED. EE. EF. EG. EH. EI. EJ. EK. EL. EM. EN. EO. EP. EQ. ER. ES. ET. EU. EV. EW. EX. EY. EZ. FA. FB. FC. FD. FE. FF. FG. FH. FI. FJ. FK. FL. FM. FN. FO. FP. FQ. FR. FS. FT. FU. FV. FW. FX. FY. FZ. GA. GB. GC. GD. GE. GF. GG. GH. GI. GJ. GK. GL. GM. GN. GO. GP. GQ. GR. GS. GT. GU. GV. GW. GX. GY. GZ. HA. HB. HC. HD. HE. HF. HG. HH. HI. HJ. HK. HL. HM. HN. HO. HP. HQ. HR. HS. HT. HU. HV. HW. HX. HY. HZ. IA. IB. IC. ID. IE. IF. IG. IH. IJ. IK. IL. IM. IN. IO. IP. IQ. IR. IS. IT. IU. IV. IW. IX. IY. IZ. JA. JB. JC. JD. JE. JF. JG. JH. JI. JJ. JK. JL. JM. JN. JO. JP. JQ. JR. JS. JT. JU. JV. JW. JX. JY. JZ. KA. KB. KC. KD. KE. KF. KG. KH. KI. KJ. KL. KM. KN. KO. KP. KQ. KR. KS. KT. KU. KV. KW. KX. KY. KZ. LA. LB. LC. LD. LE. LF. LG. LH. LI. LJ. LK. LL. LM. LN. LO. LP. LQ. LR. LS. LT. LU. LV. LW. LX. LY. LZ. MA. MB. MC. MD. ME. MF. MG. MH. MI. MJ. MK. ML. MM. MN. MO. MP. MQ. MR. MS. MT. MU. MV. MW. MX. MY. MZ. NA. NB. NC. ND. NE. NF. NG. NH. NI. NJ. NK. NL. NM. NN. NO. NP. NQ. NR. NS. NT. NU. NV. NW. NX. NY. NZ. OA. OB. OC. OD. OE. OF. OG. OH. OI. OJ. OK. OL. OM. ON. OO. OP. OQ. OR. OS. OT. OU. OV. OW. OX. OY. OZ. PA. PB. PC. PD. PE. PF. PG. PH. PI. PJ. PK. PL. PM. PN. PO. PP. PQ. PR. PS. PT. PU. PV. PW. PX. PY. PZ. QA. QB. QC. QD. QE. QF. QG. QH. QI. QJ. QK. QL. QM. QN. QO. QP. QQ. QR. QS. QT. QU. QV. QW. QX. QY. QZ. RA. RB. RC. RD. RE. RF. RG. RH. RI. RJ. RK. RL. RM. RN. RO. RP. RQ. RR. RS. RT. RU. RV. RW. RX. RY. RZ. SA. SB. SC. SD. SE. SF. SG. SH. SI. SJ. SK. SL. SM. SN. SO. SP. SQ. SR. SS. ST. SU. SV. SW. SX. SY. SZ. TA. TB. TC. TD. TE. TF. TG. TH. TI. TJ. TK. TL. TM. TN. TO. TP. TQ. TR. TS. TT. TU. TV. TW. TX. TY. TZ. UA. UB. UC. UD. UE. UF. UG. UH. UI. UJ. UK. UL. UM. UN. UO. UP. UQ. UR. US. UT. UU. UV. UW. UX. UY. UZ. VA. VB. VC. VD. VE. VF. VG. VH. VI. VJ. VK. VL. VM. VN. VO. VP. VQ. VR. VS. VT. VU. VV. VW. VX. VY. VZ. WA. WB. WC. WD. WE. WF. WG. WH. WI. WJ. WK. WL. WM. WN. WO. WP. WQ. WR. WS. WT.



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO
AFEITADO**

Código: IT-CH-JE- 58

Página 4 de 4

Fecha de Revisión:
Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

7. CONTROL DE CAMBIOS

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Octubre de 2018	Alta del documento