

Código:IT-CH-JE-68
Página 1 de 5

Fecha de Revisión: Octubre 2018

Versión vigente: 00

#### DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

INDICE	ág.
1. ALCANCE 2. DOCUMENTOS APLICABLES 3. DEFINICIONES 4. MATERIAL Y EQUIPO 5. DESARROLLO 6. ANEXOS 7. CONTROL DE CAMBIOS	1 2 2 4

#### 1. ALCANCE

Esta instrucción de trabajo está dirigida a todo el personal de Enfermería para una correcta ministración de medicamentos por vía rectal, aplicable en las áreas de hospitalización, consulta y urgencias de esta institución.

#### 2. DOCUMENTOS APLICABLES

- NORMA Oficial Mexicana NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.
- MISP.1 TÍTULO: Identificar correctamente a los pacientes.
- IT-EF Retiro de medicamentos del sistema Pyxis.
- IT-EF Instructivo de trabajo de Enfermería Presentación al paciente y/o familiar.
- IT-EF Instructivo de trabajo de Enfermería Colocación de pañal.
- IT-EF Instructivo de trabajo Higiene de manos con agua y jabón.
- PR-EF-52 Procedimiento de Enfermería de Identificación y clasificación de RPBI.
- IT-EF Instructivo de trabajo de Hoja de Enfermería.

#### 3. DEFINICIONES

- **3.1 Vía Rectal:** Vía de ministración farmacológica mediante el cual se introduce un medicamento en el interior del recto, a través del ano, con fines terapéuticos, preventivos o diagnósticos.
- **3.2 Supositorio:** Medicamento sólido de forma alargada y acabado en punta que se introduce por el ano, la vagina o la uretra; libera su ingrediente activo cuando se funde con la temperatura del cuerpo.

**3.3 Glúteos:** Son músculos que se encuentran en la región posterior del muslo, se distinguen tres partes, denominados glúteo mayor, mediano y menor.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO	Lic. Enf. Ricardo Martín Camacho Ruelas Adscrito a Jefatura de Enfermería	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe de Enfermeras	Dr. Joel García Villalobos Jefe del Departamento de Servicios Paramédicos
CONTROLADA	- Lander	Epimiero K	11-

FT-IS-GC-O1/Version 02



Código: IT-CH-JE-68

Página 2 de 5

Fecha de Revisión: Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

## DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

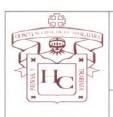
## 4. MATERIAL Y EQUIPO

- Medicación Prescrita
- Esponja
- Gasas no estériles
- Guantes Desechables
- Jabón neutro
- Pomadas
- Registros clínicos de Enfermería
- Jalea lubricante
- Toallas o sanitas
- Solución salina.
- Bandeja o Charola de Medicamentos

#### 5. DESARROLLO

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
		<ul> <li>Verifica que la indicación médica, este correctamente plasmada en la hoja de Enfermería.</li> <li>Introduce tu clave y los datos del paciente para retirar el medicamento con la presentación y dosis indicada del sistema pyxis. (Ver IT-EF retiro de medicamentos del sistema Pyxis).</li> </ul>
5.1	Enfermera	• Realiza técnica de higiene de manos. (Ver IT- Higiene de
	asistencial	manos con agua y jabón)
		<ul> <li>Corrobora la identidad del paciente, llamándolo por su nombre</li> </ul>
		y verificando la fecha de nacimiento.
		Se presenta con el usuario y/o familiar.
		<ul> <li>Verifica antecedentes de alergias a fármacos.</li> </ul>
		<ul> <li>Prepara el material y equipo necesario, según la forma de aplicación.</li> </ul>
		<ul> <li>Supositorio. En su empaque, con guantes no estériles.</li> </ul>
		<ul> <li>Enema. Listos para aplicar: acerca jalea lubricante y guantes no estériles. Para preparar: en la bolsa para enema, abra la</li> </ul>
		boquilla y agregue lo que está indicado (medicamentos, solución, aceites, etc.) en cantidades adecuadas según la edad.
		Mezcle el contenido y proteja la punta del equipo.
		<ul> <li>En cualquier presentación es necesario colocar un pañal cubrecama y tener cerca un cómodo, por si el paciente no puede deambular.</li> </ul>

COPIA NO CONTROLADA



Código: IT-CH-JE-68

Página 3 de 5

Fecha de Revisión: Octubre del 2018 Versión Vigente: 00

#### DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

- Determina la presencia de estreñimiento, diarrea y la habilidad del paciente para retener supositorio o enema.
- Explica el procedimiento. (Ver PR-EF Procedimiento de Enfermería Información al paciente).
- Aplica regla de oro:
  - Paciente correcto
  - Hora correcta
  - Medicamento correcto
  - Dosis correcta
  - Vía de administración correcta
  - o Fecha de caducidad
  - Velocidad correcta
  - o Dilución correcta
  - Registro correcto
  - Información y educación correctas
  - Seguimiento/respuesta
- Realiza Técnica de Higiene de Manos. (Ver IT-EF Instructivo de trabajo Higiene de manos con agua y jabón).
- Coloca al paciente en posición Sims derecho. (Ver IT-EF Instructivo de trabajo Posición Sims derecho).
- Realiza calzado de guantes no Estériles.
- Preserva la intimidad del paciente.
- Examina el estado del ano y realiza la higiene de la región anal si procede.
- Realiza retiro de guantes.
- Realiza calzado de guantes nuevamente.
- Aplica el medicamento según la forma:
  - o Supositorio: Extrae el supositorio de su empaque.
  - Enema: Retira la protección de la punta de la cánula y lubrica el extremo.
- Separa los glúteos del paciente con la mano no dominante.
- Con la mano dominante introduce suavemente:
  - El supositorio de 2.5 a 5 cm, y pide al paciente que retenga la medicación unos 20 minutos.
  - La punta de la cánula para enema, comprimiendo el tubo para expulsar el medicamento a través del ano. A la vez que se indica al paciente que respire lenta y profundamente por la boca y que relaje el esfínter para poder introducirlo.



Código: IT-CH-JE-68

Página 4 de 5

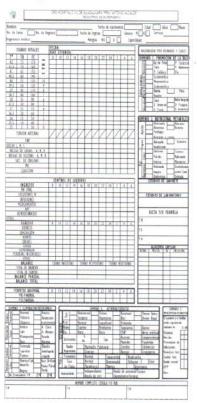
Fecha de Revisión: Octubre del 2018 Versión Vigente: 00

#### DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

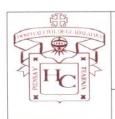
- Si es enema preparado, lubrica la punta, cuelga la bolsa en un tripie e indica al paciente que respire profundamente se introduce aprox. 15cm. y se mantiene hasta que se vacíe la bolsa.
- Limpia el exceso de la zona anal.
- Deja al paciente en posición cómoda.
- · Retira y desecha el material en el contenedor adecuado.
- Realiza técnica de higiene de manos.
- Valora la tolerancia al medicamento y las posibles reacciones adversas si las hubiera, e informa al médico encargado.
- Realiza Registros Clínicos en Hoja de Enfermería. (Ver IT-EF Instructivo de trabajo de Hoja de Enfermería).

#### 6. ANEXOS

## Anexo 6.1 Hoja de Registros Clínicos de Enfermería (FT-EC-EF-01)







## DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Código: IT-CH-JE-68

Página 5 de 5

Fecha de Revisión:
Octubre del 2018

Versión Vigente: 00

#### 7. CONTROL DE CAMBIOS

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Octubre 2018	Alta del Documento