



# INSTRUCCIÓN DE TRABAJO PARA LA TOMA DE MUESTRA PARA UROCULTIVO EN PACIENTE CON SONDA VESICAL

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Código: IT-CH-SV-04

Página 1-7

Fecha de Revisión: JULIO  
2019

Versión vigente: 00

## ÍNDICE

Pág.

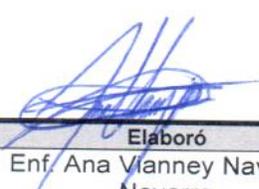
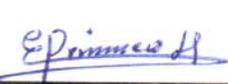
1. ALCANCE .....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES .....	1
3. DEFINICIONES .....	2
4. MATERIAL Y EQUIPO .....	2
5. DESARROLLO .....	3
6. ANEXOS .....	5
7. CONTROL DE CAMBIOS .....	7

## 1. ALCANCE

Esta instrucción de trabajo aplica al cumplimiento de las funciones del personal de enfermería de los diferentes servicios del HCGFAA en la prevención de infección de vías urinarias relacionada a la sonda vesical durante la toma de urocultivos, tomando en cuenta las posibilidades para la manipulación de la sonda vesical.

## 2. DOCUMENTOS APLICABLES

- 2.1.- Acciones esenciales para la seguridad del paciente.
- 2.2.- Estándares para la certificación de hospitales Consejo de Salubridad General.
- 2.3.- NOM-045-SSA3-2015, Para la Vigilancia Epidemiológica, Prevención y Control de las Infecciones Nosocomiales.
- 2.4.- NOM-087-ECOL-SSA1-2002. Protección Ambiental-Salud Ambiental-Residuos Peligrosos Biológico-Infeciosos.
- 2.5.- Protocolo para la Estandarización del Cuidado al Paciente con Sonda Vesical, Enfocado a la Prevención de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud
- 2.6.- Instrucción de trabajo de higiene de manos.

COPIA NO CONTROLADA	 Elaboró	 Revisó	 Autorizó
	Enf. Ana Vianney Navarrete Navarro Enfermera adscrita al servicio de psiquiatría	Lic. Enf. Sor Estela Primero Hernández Jefe de Enfermeras.	Dr. Mario Alberto Segura Ortega Jefe de la División de Paramédicos.



# INSTRUCCIÓN DE TRABAJO PARA LA TOMA DE MUESTRA PARA UROCULTIVO EN PACIENTE CON SONDA VESICAL

Código: IT-CH-SV-04

Página 2-7

Fecha de Revisión: Julio  
2019

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

## 3. DEFINICIONES

**3.1 Sonda vesical:** tubo flexible de diversos materiales y diámetros con características específicas de acuerdo con su uso, algunas quedan retenidas por medio de un globo que se infla con agua estéril y lo mantiene en la vejiga.

**3.2 Sondaje vesical:** es una técnica invasiva que consiste en la introducción aséptica de una sonda hasta la vejiga a través del meato uretral, con el fin de establecer una vía de drenaje temporal, permanente o intermitente, con fines diagnósticos o terapéuticos.

**3.3. Cinco momentos para la higiene de Manos:** Antes de tocar al paciente, antes de realizar una tarea aséptica, después del contacto con el paciente, después del contacto con fluidos y excretas, después de contacto con el entorno del paciente.

**3.4. Tipos de sonda:** De acuerdo con el material con el que están fabricadas se denominan así: Sondas de cloruro de polivinilo, sondas de silicón o elastómero de silicón, sondas de látex rojo, teflón®, aleación de plata, hidrogel y de látex.

**3.5. Sistema de sondaje vesical cerrado estéril:** Es el dispositivo que mantiene uniones selladas, puerto toma de muestra, libre de agujas, válvula anti-reflujo, llave de vaciado con pinza.

## 4. MATERIAL Y EQUIPO

- 1 Campo estéril
- 1 Pinza médica Kelly
- 5 Gasas estériles
- 15 ml Solución antiséptica
- 1 Jeringa estéril de 20 ml
- 1 Recipiente colector de muestra estéril



# INSTRUCCIÓN DE TRABAJO PARA LA TOMA DE MUESTRA PARA UROCULTIVO EN PACIENTE CON SONDA VESICAL

Código: IT-CH-SV-04

Página 2-7

Fecha de Revisión: Julio  
2019

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

## 5. DESARROLLO:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Enfermera (O) Asistencial	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seguir protocolo de preparación de unidad y paciente.</li><li>• Preparar el material necesario para la toma de urocultivo.</li><li>• Calzar guantes estériles en ambas manos.</li><li>• La muestra de orina debe tomarse únicamente por el puerto destinado para este propósito.</li><li>• Deben considerarse los puertos y recipientes de un sólo paso para la recolección de orina.</li><li>• Realizar la asepsia del puerto con gasas impregnadas de solución antiséptica en tres tiempos.</li><li>• Retirar excedentes del puerto.</li><li>• Conectar la jeringa de 10 ml al puerto.</li><li>• Aspirar la orina con la cantidad requerida por el laboratorio (2-10 ml de orina).</li><li>• Retirar la jeringa y verter en el frasco estéril recolector de la muestra para urocultivo, retirar guantes.</li><li>• Membretar el frasco con los datos requeridos y con la mayor claridad posible.</li><li>• Acomodar y ordenar la unidad del paciente y proporcionar el mayor confort posible.</li><li>• Realizar las anotaciones correspondientes.</li><li>• De ser posible, trasladar la muestra de manera inmediata sin exceder más de 2 horas y mantener la muestra preferentemente en refrigeración de 4-8°C</li></ul>

COPIA NO CONTROLADA

FT-IS-GC-01/Versión 02



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO PARA LA  
TOMA DE MUESTRA PARA UROCULTIVO EN PACIENTE  
CON SONDA VESICAL**

Código: IT-CH-SV-04

Página 2-7

Fecha de Revisión: Julio  
2019

Versión Vigente: 00

**DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS**

<b>5.2</b>	<b>Enfermera (O) Asistencial</b>	<p><b>Irrigación vesical:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evitar en la medida de lo posible; la irrigación vesical, si fuera necesario terapéuticamente o para evitar obstrucción, instalar una sonda de tres vías con técnica aséptica además de utilizar insumos estériles.</li><li>• Realizar con técnica aséptica cada conexión de cambio de solución.</li><li>• Evitar el lavado vesical.</li></ul>
------------	--------------------------------------	--



# INSTRUCCIÓN DE TRABAJO PARA LA TOMA DE MUESTRA PARA UROCULTIVO EN PACIENTE CON SONDA VESICAL

Código: IT-CH-SV-04

Página 2-7

Fecha de Revisión: Julio 2019

Versión Vigente: 00

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

## 6. ANEXOS

### 6.1 Cartel de higiene de manos

# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

**0** Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.





**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO PARA LA  
TOMA DE MUESTRA PARA UROCULTIVO EN PACIENTE  
CON SONDA VESICAL**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS**

Código: IT-CH-SV-04

Página 2-7

Fecha de Revisión: Julio  
2019

Versión Vigente: 00

## 7. CONTROL DE CAMBIOS

<b>Versión Vigente</b>	<b>Fecha</b>	<b>Motivo</b>
00	Julio 2019	Alta del documento