



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO,  
HIGIENE DE MANOS CON GEL ALCOHOLADO.  
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE  
DIAGNOSTICO TRATAMIENTO**

Código: IT-CH-VE-02

Página 1 de 3

Fecha de Revisión: Agosto del 2018

Versión vigente: 00

**ÍNDICE**

**Pág.**

1. ALCANCE.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES .....	1
3. DEFINICIONES.....	1
4. MATERIAL Y EQUIPO.....	2
5. DESARROLLO.....	2
6. ANEXOS .....	3
7. CONTROL DE CAMBIOS .....	3

**1. ALCANCE**

Esta instrucción de trabajo está dirigida a todo el personal de de las diferentes áreas del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde que requieren realizar higiene de manos con alcohol Gel.

**2. DOCUMENTOS APLICABLES**

- NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.
- NOM-045-SSA3-2015, Para la Vigilancia Epidemiológica, Prevención y Control de las Infecciones Nosocomiales.
- Estándares para la certificación de hospitales Consejo de Salubridad General.
- Acciones esenciales para la seguridad del paciente.

**3. DEFINICIONES**

**3.1 Alcohol en gel:** También conocido como gel antiséptico, gel desinfectante, gel de alcohol o gel limpiador bactericida, producto antiséptico que se emplea como alternativa al agua y el jabón para sanitizar las manos. Los principales activos en la mayoría de los geles sanitizantes son alcohol isopropílico, etílico o propílico.

**3.2 Flora Bacteriana Transitoria:** La flora transitoria es la que se halla con mayor frecuencia en las infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS) y es por lo tanto el blanco principal de la higiene de las manos en el ámbito sanitario.

**3.3 Flora Bacteriana Residente:** Está formada por microorganismos permanentes, poco patológicos, se encuentra en las capas profundas de la piel. Estos microorganismos causan infección solo cuando se interrumpe una barrera normal, como cuando se coloca un catéter intra venoso.

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Enf. Martha Elena Agujilar Villanueva Jefe de Enfermeras de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria.	Dr. Esteban González Díaz Jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria.	Dr. Hector Morales Villarruel Jefe de la División de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento.



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO,  
HIGIENE DE MANOS CON GEL ALCOHOLADO.  
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

Código: IT-CH-VE-02

Página 2 de 3

Fecha de Revisión:  
Agosto del 2018

Versión Vigente: 00

**DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO  
TRATAMIENTO**

#### 4. MATERIAL Y EQUIPO

- Gel Alcoholado.

#### 5. DESARROLLO

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	<b>Todo el personal Asistencial del hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cuando las manos están visiblemente limpias.</li><li>• Deposita en la palma de la mano una dosis de producto, suficiente para cubrir todas las áreas.</li><li>• Frótese palma contra palma.</li><li>• Mano derecha sobre dorso de la izquierda con los dedos entrelazados y viceversa.</li><li>• Palma con palma con los dedos entrelazados.</li><li>• Frótese el dorso de los dedos con la palma de la mano opuesta.</li><li>• Friccione el pulgar izquierdo en forma circular sobre la palma derecha y viceversa.</li><li>• Frótese las puntas de los dedos en la palma izquierda en forma circular y viceversa.</li><li>• Una vez secas sus manos están seguras. <b>Ver Anexo 6.1</b></li></ul>



# INSTRUCCIÓN DE TRABAJO, HIGIENE DE MANOS CON GEL ALCOHOLADO. UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO  
TRATAMIENTO

Código: IT-CH-VE-02

Página 3 de 3

Fecha de Revisión:  
Agosto del 2018

Versión Vigente: 00

## 6. ANEXOS

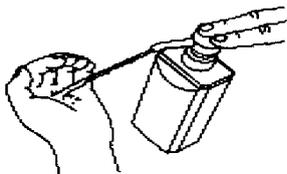
### 6.1 Cartel Higiene de Manos con Gel Alcoholado.

# ¿Cómo desinfectarse las manos?

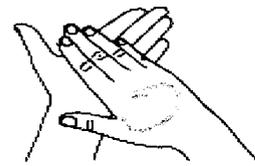
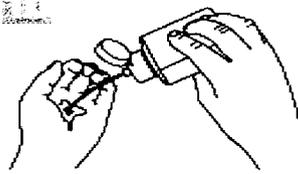
Las manos son el medio por el que se transmiten las enfermedades. Lávese las manos solo cuando sea necesario y así evite



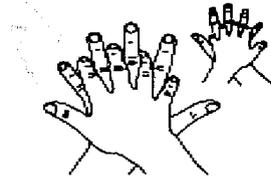
**Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies:



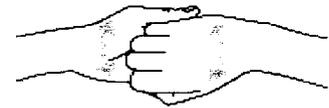
Frótese las palmas de las manos entre sí:



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados:



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos:



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa:



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.

## 7. CONTROL DE CAMBIOS

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Agosto del 2018	Alta del documento