



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO,
HIGIENE DE MANOS QUIRÚRGICO
CERO CEPILLO
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA
DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE
DIAGNOSTICO TRATAMIENTO**

Código: IT-CH-VE-03

Página 1 de 3

Fecha de Revisión: Agosto del 2018

Versión vigente: 00

ÍNDICE

Pág.

1. ALCANCE.....	1
2. DOCUMENTOS APLICABLES	1
3. DEFINICIONES.....	1
4. MATERIAL Y EQUIPO.....	2
5. DESARROLLO.....	2
6. ANEXOS	3
7. CONTROL DE CAMBIOS.....	3

1. ALCANCE

Esta instrucción de trabajo aplica al cumplimiento en las funciones del personal asistencial de del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde, en áreas quirúrgicas durante el lavado de manos quirúrgico cero cepillos.

2. DOCUMENTOS APLICABLES

- NOM-045-SSA3-2015, Para la Vigilancia Epidemiológica, Prevención y Control de las Infecciones Nosocomiales.
- Estándares para la certificación de hospitales Consejo de Salubridad General.
- Acciones esenciales para la seguridad del paciente.

3. DEFINICIONES

3.1 Higiene de manos: Es la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria.

3.2 Flora Bacteriana Transitoria: La flora transitoria es la que se halla con mayor frecuencia en las infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS) y es por lo tanto el blanco principal de la higiene de las manos en el ámbito sanitario.

3.3 Flora Bacteriana Residente: Está formada por microorganismos permanentes, poco patológicos, se encuentra en las capas profundas de la piel. Estos microorganismos causan infección solo cuando se interrumpe una barrera normal, como cuando se coloca un catéter intra venoso.

3.4 Lavado de manos quirúrgico de manos: Se recomienda esta técnica de lavado de manos antes de colocar un catéter venoso central, en cualquier técnica o procedimiento

COPIA NO CONTROLADA	Elaboró	Revisó	Autorizó
	Lic. Enf. Martha Elena Aquilar Villanueva Jefe de Enfermeras de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria.	Dr. Esteban González Díaz Jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria.	Dr. Héctor Morales Villarruel Jefe de la División de Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento.



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO,
HIGIENE DE MANOS QUIRÚRGICO
CERO CEPILLO
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA
DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO
TRATAMIENTO**

Código: IT-CH-VE-03

Página 2 de 3

Fecha de Revisión:
Agosto del 2018

Versión Vigente: 00

invasivo, ante cualquier maniobra en pacientes inmunocomprometidos, prematuros o quemados, pero sobre todo se realiza siempre antes de una intervención quirúrgica.

4. MATERIAL Y EQUIPO

- Agua potable.
- Jabón.
- Papel para manos.
- Gel alcoholado.

5. DESARROLLO

No.	Responsables	Descripción de la Actividad
5.1	Todo el personal del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde	<ul style="list-style-type: none">• Realice higiene de manos con agua y jabón. Ver IT-CH-VE-01 Higiene de Manos con agua y Jabón.• Seca perfectamente tus manos, con papel desechable.• Presiona el dispositivo automatizado para colocar una porción (5ml) de solución base el alcohol en la palma de la mano izquierda. (si el dispositivo no es automatizado presione con el codo).• Sumerge la punta de los dedos de la mano derecha en la porción de solución, realizando movimientos circulares (5 segundos).• Con la solución restante realice movimientos circulares desde la muñeca, brazo, ante brazo llegando hasta el codo.• Asegúrese de brotar en movimientos circulares todas las áreas del brazo.• Coloca una porción de solución con base alcohol, en la palma de la mano derecha.• No debe de tocar el dispositivo con las manos, este se despachará automáticamente o con el codo.• Sumerge la punta de los dedos de la mano izquierda en la porción de solución, realizando movimientos circulares (5 segundos).• Con la solución restante realice movimientos circulares desde la muñeca, brazo, ante brazo llegando hasta el codo.• Asegúrese de brotar en movimientos circulares todas las áreas del brazo.• Vuelva a tomar una porción de solución base alcohol.• Friccione sus palmas.• Frota dorso de la mano con espacios interdigitales.• Frota espacios interdigitales con palmas.• Friccione nudillos.• Frota pulgar.• Por ultimo si aún tiene solución en sus manos frote hasta



**INSTRUCCIÓN DE TRABAJO,
HIGIENE DE MANOS QUIRÚRGICO
CERO CEPILLO
UNIDAD DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA
DIVISIÓN DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO
TRATAMIENTO**

Código: IT-CH-VE-03

Página 3 de 3

Fecha de Revisión:
Agosto del 2018

Versión Vigente: 00

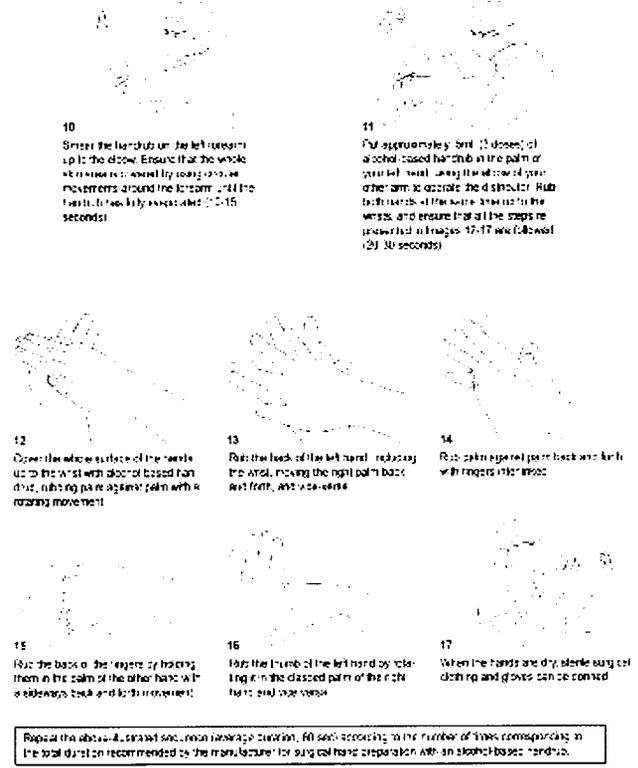
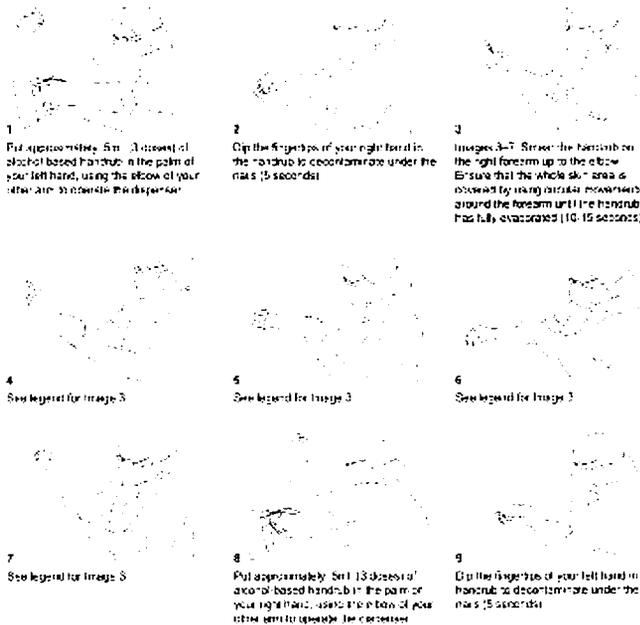
que se seque la solución.

6. ANEXOS

6.1 Técnica de frotado de manos para la antisepsia quirúrgica.

The handwashing and surgical hand preparation must be performed on perfectly clean, dry hands. On arrival at the operating theatre and after leaving the theatre, entering hospital theatre and, on leaving, hands must be washed with soap and water. After the operation when removing gloves, hands must be rubbed with an alcohol-based formulation or washed with water and washed with neutral detergent soap (if available) (e.g. the glove is punctured).

Surgical procedures may be carried out one after the other without the need for handwashing, provided that the handrubbing technique for surgical hand preparation is followed (Images 1 to 17).



Repeat the above 4-step sequence (average duration, 60 sec) according to the number of times corresponding to the total duration recommended by the manufacturer for surgical hand preparation with an alcohol-based handrub.

7. CONTROL DE CAMBIOS.

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Agosto del 2018	Alta del documento