

| | | |
|--|--|---|
|  | INSTRUCCION DE TRABAJO DE LAVADO DE MANOS | Código: IT-CH-DI-07 |
| | DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS | Fecha de Revisión: Marzo 2016 Versión vigente:00 |

| INDICE | Pág. |
|--------------------------------|------|
| 1.0 ALCANCE..... | 1 |
| 2.0 DOCUMENTOS APLICABLES..... | 1 |
| 3.0 DEFINICIONES..... | 1 |
| 4.0 MATERIAL Y EQUIPO..... | 1 |
| 5.0 DESARROLLO..... | 2 |
| 6.0 ANEXOS..... | 3 |
| 7.0 CONTROL DE CAMBIOS..... | 3 |

1. Alcance:

Lograr que el personal de Dietología realice la higiene de manos de manera adecuada.

2. Documentos Aplicables:

Norma Oficial Mexicana NOM 251-SSA1-2009. Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios.
 ¿Cómo lavarse las manos? Organización Mundial de la Salud (OMS). Seguridad del paciente. Una alianza mundial para una atención más segura

3. Definiciones:

No aplica

4.- Material y Equipo:

Estaciones de lavado preferentemente automatizadas
 Detergente preferentemente líquido y en dosificadores
 Solución desinfectante
 Toallas desechables de papel preferentemente en despachador automatizado o secador de aire caliente
 Bote de basura preferentemente de pedal

| | Elaboró | Revisó | Autorizó |
|---------------------|--|--|---|
| COPIA NO CONTROLADA | L.N. Verónica Guadalupe García Magdaleno Aux. de cocina Unidad de Preparación de fórmulas lácteas | Lic. Patricia Calderón Acosta Jefe de Departamento Dietología y Nutrición | Dr. Héctor Morales Villaruel. Jefe de la División de Servicios Paramédicos |



INSTRUCCION DE TRABAJO DE LAVADO DE MANOS

Código: IT-CH-DI-07

Página 2 de 3

Fecha de Revisión: Marzo 2016

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Versión Vigente: 00

5. Desarrollo:

| No. | Responsables | Descripción de la Actividad |
|-------|---|--|
| 5.1 | Todo el personal del Departamento de Dietología | Mojar las manos con agua. |
| 5.2 | | Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos. |
| 5.3 | | Frotar las palmas de las manos entre sí. |
| 5.3.1 | | Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa. |
| 5.3.2 | | Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados |
| 5.3.3 | | Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos. |
| 5.3.4 | | Frota con movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa. |
| 5.3.5 | | Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa. |
| 5.3.6 | | Si usa uniforme corto frota hasta la altura de los codos. |
| 5.4 | | Enjuaga las manos con agua, cuidando que no queden restos de jabón o detergente. |
| 5.5 | | Seca con toallas desechables o con aire caliente automatizado. |
| 5.5.1 | | Al utilizar toalla, se usa para cerrar el grifo de agua, en caso de que no sea automatizado. |
| 5.6 | | Pone, sin tocar el bote de basura, las toallas desechables que utilizo en el secado. |

COPIA NO CONTROLADA



INSTRUCCION DE TRABAJO DE LAVADO DE MANOS

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Código: IT-CH-DI-07

Página 3 de 3

Fecha de Revisión: Marzo 2016

Versión Vigente: 00

5.7

Coloca solución desinfectante.

6. Anexos

No aplica

7. Control de Cambios:

| Versión Vigente | Fecha | Motivo |
|-----------------|------------|-------------------|
| 00 | Marzo 2016 | Alta de documento |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

COPIA NO CONTROLADA