

	INSTRUCCION DE TRABAJO PARA LA REHABILITACION DE LENGUAJE	Código: IT-CH-AF-11
	DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO	Página 1 de 2 Fecha de Revisión: Julio 2018 Versión vigente: 00

INDICE	Pág.
1.0 ALCANCE.....	1
2.0 DOCUMENTOS APLICABLES.....	1
3.0 DEFINICIONES.....	1
4.0 MATERIAL Y EQUIPO	1
5.0 DESARROLLO.....	2
6.0 ANEXOS.....	3
7.0 CONTROL DE CAMBIOS.....	5

1. Alcance:

Valora y rehabilita a pacientes de consulta externa con alteraciones en la pronunciación correcta de fonemas en pacientes con alteraciones de lenguaje, aprendizaje e hipoacusia en el área de consulta externa de Antiguo Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde" (AHCFAA).

2. Documentos Aplicables:

N/A Formato de Prueba de Articulación de Galindo

N/A Formato de ejercicios linguales, labiales, mandibulares y del velo del paladar

N/A Norma Oficial Mexicana NOM-034-SSA2-2013, Para la prevención y control de los defectos al nacimiento.

3. Definiciones:

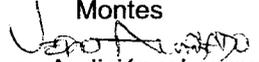
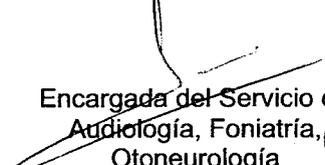
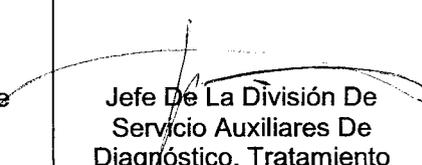
Lenguaje es toda aquella función compleja que permite expresar y percibir estados activos, conceptos e ideas por medio de signos acústicos o gráficos.

El habla es el medio oral de comunicación entre los seres humanos.

4.- Material y Equipo:

Ejercicios de articulación y orofaciales

Material didáctico para la rehabilitación Auditivo-Verbal

	Elaboró	Revisó	Autorizó
COPIA NO CONTROLADA	Lic. Verónica Gpe. Alvarado Montes  Lic. en Audición y Lenguaje Adscrita al servicio de Audiología, Foniatria y Otoneurología	Dra. Elia Arlet Luna Hernández  Encargada del Servicio de Audiología, Foniatria, Otoneurología	Dr. Héctor Morales Villarruel  Jefe De La División De Servicio Auxiliares De Diagnóstico, Tratamiento

	INSTRUCCION DE TRABAJO PARA LA REHABILITACION DE LENGUAJE	Código: IT-CH-AF-11
		Página 2 de 6
	DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO	Fecha de Revisión: Julio 2018
Versión Vigente: 00		

5. DESARROLLO:

No.	Responsables	Descripción de la Actividad						
5.1	Paciente	Acude al servicio a su cita						
5.2	Personal Administrativo adscrito al servicio	<p>Recibe el tarjetón, cotejando en la lista de asistencia de ese día. *Solicita comprobante de pago, registra, enumera y verifica que si está en la lista de programación.</p> <p>Nota: en caso de NO contar con el pago, orienta y dirige al paciente a Trabajo Social o a caja.</p>						
5.3	Personal Administrativo adscrito al servicio	Recibe pago y le comenta al paciente que espere a que le llamen						
5.4	Personal Administrativo adscrito al servicio	Coteja la lista de programación junto con los expedientes* (*previamente entregados por archivo)						
		<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th style="width: 50%;">¿Coinciden los datos?</th> <th>Entonces</th> </tr> <tr> <td>Si</td> <td>Continua en 5.5</td> </tr> <tr> <td>No</td> <td>Solicita expediente(s) al archivo</td> </tr> </table>	¿Coinciden los datos?	Entonces	Si	Continua en 5.5	No	Solicita expediente(s) al archivo
		¿Coinciden los datos?	Entonces					
Si	Continua en 5.5							
No	Solicita expediente(s) al archivo							
5.5	Personal de Enfermería	Llama al paciente y realiza toma de signos vitales. Pide al paciente pasar a sala de espera.						
5.6	Lic. en Audición y Lenguaje adscrito al servicio	Llama al paciente, le solicita pasar al consultorio y pide la entrega del material para su terapia, esto de acuerdo a la rehabilitación a realizar. (ver Anexo 1)						
5.7	Lic. en Audición y Lenguaje adscrito al servicio	Valora la evolución del problema, trabaja en la terapia ya sea auditivo verbal o de lenguaje y si es necesario corrige.						
5.8	Lic. en Audición y Lenguaje adscrito al servicio	Especifica nuevo tratamiento a seguir, con indicaciones en específico a cada paciente. Solicita al administrativo agendar nueva fecha de cita para su seguimiento.						
5.9	Administrativo adscrito al servicio	Otorga próxima cita a rehabilitación						

COPIA NO CONTROLADA



INSTRUCCION DE TRABAJO PARA LA REHABILITACION DE LENGUAJE

Código: IT-CH-AF-11

Página 3 de 6

Fecha de Revisión: Julio 2018

DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

Versión Vigente: 00

6. ANEXOS

Anexo 1



HOSPITAL CIVIL "FRAY ANTONIO ALCALDE" SERVICIO FONIATRIA EJERCICIOS DE ARTICULACIÓN

EJERCICIOS LINGUALES:

- Sacar y meter la lengua de la boca a distintos ritmos, para favorecer la movilidad y elasticidad de la misma.
- Tocar los labios con la lengua mediante movimientos verticales.
- Movimientos giratorios de la lengua en la parte inferior de la boca.
- Vibrar la lengua entre los labios.
- "Barrer» el paladar con el ápice de la lengua.
- Doblar la lengua en sentido horizontal, formando un canal con la misma entre los labios
- Realizar movimientos de la lengua alrededor de los labios.
- Realizar el trote del caballo.
- Presionar con la lengua la cara interna del cachete derecho, como si fuera un caramelo que tuviéramos en la boca, luego el cachete izquierdo.
- Morder la lengua primero doblada hacia arriba y después doblada hacia abajo.
- Afinar la lengua haciendo presión con los labios.
- Poner la lengua ancha tocando ambas comisuras.
- Intentar tocar la nariz con la lengua.

EJERCICIOS LABIALES:

- Inflar las mejillas y desinflarlas al hacer presión con los dedos para potenciar la explosión de los labios
- Sonreír sin abrir la boca
- Sonreír con la boca abierta.
- Sonreír y producir las vocales /i/, /a/
- Sostener el bolígrafo, lápiz, pajita... con el labio superior a modo de bigote.
- Realizar "besos de anciano", hundiendo las mejillas.
- Proyectar los labios hacia la derecha y hacia la izquierda.
- Abrir y cerrar la boca como si se bostezara.

EJERCICIOS MANDIBULARES Y DEL VELO DEL PALADAR

- Bostezar

COPIA NO CONTROLADA



INSTRUCCION DE TRABAJO PARA LA REHABILITACION DE LENGUAJE

DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

Código: IT-CH-AF-11

Página 4 de 6

Fecha de Revisión: Julio 2018

Versión Vigente: 00

- Pronunciar el fonema /k/ varias veces seguidas.
- Toser
- Emitir ronquidos
- Articular las vocales /i/, /u/, /o/, /e/, /a/
- Abrir y cerrar la boca rápidamente/lentamente.
- Llevar la mandíbula hacia la derecha/izquierda
- Hacer como si masticáramos un gran chicle.

COPIA NO CONTROLADA

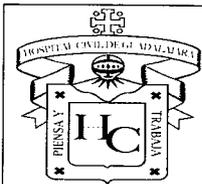
	INSTRUCCION DE TRABAJO PARA LA REHABILITACION DE LENGUAJE	Código: IT-CH-AF-11
		Página 5 de 6
	DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO	Fecha de Revisión: Julio 2018 Versión Vigente: 00



HOSPITAL CIVIL "FRAY ANTONIO ALCALDE"
TERAPIA DE LENGUAJE
PRUEBA DE ARTICULACION DE GALINDO

1. Mamá _____ (m, a)
2. Pepe _____ (p, e)
3. Baba _____ (b, v)
4. Oso _____ (s, o)
5. Dedo _____ (d)
6. Mu _____ (u)
7. Gato _____ (g t)
8. Juan _____ (j)
9. Casa _____ (k)
10. Poco _____ (k entre dos vocales)
11. Lalo _____ (l al principio y al final)
12. Sol _____ (s al principio y al final)
13. Nene _____ (n al principio y en medio)
14. Feo _____ (f)
15. Rio _____ (rr al principio)
16. Perro _____ (rr entre vocales).
17. Aro _____ (r entre vocales)
18. Ir _____ (r al final)
19. Clave _____ (cl)
20. Flaco _____ (fl)
21. Glamur _____ (gl)
22. Plato _____ (pl)
23. Atlas _____ (tl)
24. Andrés _____ (dr)
25. Fresa _____ (fr)
26. Gris _____ (gr)
27. Prisa _____ (pr)
28. Tres _____ (tr)
29. Abre _____ (br)
30. Costra _____ (tr)
31. Creo _____ (cr)
32. Este _____ (st)
33. Tito _____ (t al principio)
34. Niño _____ (ñ)
35. Blanda _____ (bl)
36. Chango _____ (ch al principio)
37. Cacha _____ (ch entre vocales)

COPIA NO CONTROLADA



**INSTRUCCION DE TRABAJO PARA LA REHABILITACION
DE LENGUAJE**

**DIVISION DE SERVICIOS AUXILIARES DE DIAGNOSTICO
Y TRATAMIENTO**

Código: IT-CH-AF-11

Página 6 de 6

Fecha de Revisión: Julio
2018

Versión Vigente: 00

7. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión Vigente	Fecha	Motivo
00	Julio 2018	Alta de Documento

COPIA NO CONTROLADA